

לוסקי דניאל

# עשיר שמח וסקסי

חוקים רוחניים ליצירת שפע



**שיטת לוסקי**

חוכמת 32 אינטליגנציות לחיים

[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)**מישום**

עשיר שמח וסקסי

**מאת: לוסקי דניאל****כל הזכויות שמורות לדני לוסקי**

ת.ד. 50140 תל אביב 68012

1800-33-99-66

[info@lousky.co.il](mailto:info@lousky.co.il)

אתר מכללת לוסקי:

[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)**מותב**

מותב להעתיק, לפרסם, להפיץ בכל צורה שהיא,  
כל חלק שהוא מהחומר שבספר זה למטרות לימודיות  
תוך ציון שם הספר, שיטת לוסקי ושם המחבר.

**אסור**

להעתיק, לפרסם, להפיץ בכל צורה שהיא,  
כל חלק שהוא מהחומר שבספר זה למטרות אישיות או מסחריות.

**אזהרה**

העמדות, העצות, ההמלצות והתרופות המובאות בספר זה הן כלליות ואינן  
מותאמות למטופל מסוים, והן אינן בשום פנים ואופן תחליף לייעוץ וטיפול  
רפואי מקצועי. בכל מקרה יישומם הלכה למעשה הינו על אחריותו  
הבלעדית של הקורא.

**אזהרה** - אל תנסה לאבחן או לטפל בעצמך ללא ייעוץ רפואי מוסמך.

**נדפס בישראל****מהדורה ראשונה - 2002**

ISBN 978-965-7260-04-3



9 789657 260043

## מוקדש לתלמידי

לכל תלמידי  
מה שביקשתם אתם ללמוד, עבר דרכי.  
מה שעבר דרכי,  
זה מה שאני ביקשתי להבין ולהפנים.

אני מוקיר אתכם ללא גבול,  
אני מקדיש לכם ספר זה בתודה ובאהבה נצחית.

דני לוסקי

## דבר ראשון

אתה עומד מול דלת הכניסה למסע בתוך קריאה חווייתית, התבוננות בדרך בה הלכו רבים אחרים, השאיפות, החלומות, ההישגים, האהבה, השמחה, העושר.

הספר כתוב תאים, תאים, התווים את המסע אל ההצלחה. כל תא עומד בפני עצמו ומשלים תאים אחרים לרצף חוויה אחת שלמה, לגוף שלם אחד.

אנשים רבים רוצים להתבונן, לגעת בשקט לדעת שמחה, לחוות הצלחה.

כאשר הם בחוץ או בשוליים, הם רוצים להיכנס פנימה, אל לב ההצלחה. כאשר הם בתוך התהליך, קשה להם. רבים מוצאים את התירוץ המתאים ומוותרים על התהליך, מוותרים על האפשרות לגעת בשמחה, לחוות את ההצלחה. אנשים אלה מוותרים על היעדים שלהם וכך גם על התהליך עצמו.

אם אתה מה"מחפשים", אתה במקום הנכון. אין צורך שכל דבר יתבהר מקריאה ראשונה, הספר נמצא ברשותך, עיין בו מפעם לפעם, עם הזמן אתה תבחין בעצמך שבכל פעם אתה רואה משהו חדש לעצמך. כל הנאמר כאן אינו חדש עבורך ובכל זאת לא הכל גלוי, אתה יודע שלכל דבר יש סיבה טובה,

הייה בוודאות שהכל לטובה, מידע מגיע ונקלט בזמן המתאים עבורך, מידע נקלט רק כאשר אתה מוכן לקבלו. בסופו של דבר כולנו

"מחפשים" את הדרך בעזרתה נצליח להתבונן  
בעצמנו, לגעת בשקט, לדעת שמחה ולחוות  
הצלחה עד אין סוף.

אני ממליץ לך לקרא את הספר מתחילתו עד  
סופו בנשימה אחת.  
אחרי קריאה ראשונה, הפוך את הספר למשחק  
יומי.

בחר תא אחד מתוך 364 ובדוק מה אומר לך  
התא שבחרת.  
אם ראית בספר משהו שיכול לסייע לחבר, עשה  
את הדבר המתבקש וקנה ספר מתנה לחבר, זה  
תמיד עדיף על עצות שנופלות על אוזן ערלה.

אני מאחל לך הנאה מהקריאה בספר.

דני לוסקי

## תוכן

1. ההצלחה – המחיר והפחד
2. העשירים הגדולים באמת
3. האתגרים, המגבלות, וההרגלים
4. מה אתה רוצה, היעדים והחלומות שלך
5. שנה גישה, חשוב חיובי, הייה שלם
6. גלה את עצמך, את האמת, ואת השמחה
7. המסע, הדרך וההצלחה
8. הכלי, האור והשפע
9. הכוחות, הכיסוי והגילוי
10. שיטת לוסקי

# ההצלחה המחיר והפחד

**1** . איזהו עשיר - השמח בחלקו ונחלתו

מיהו שמח - האוהב את עצמו כדי לתת  
 לאחרים.

מיהו סקסי - הבריא בגופו ונפשו

**2** . רוב האנשים רוצים להיות עשירים,

שמחים וסקסיים

**3** . רוב האנשים רוצים להתחבר לשמחה

ולהצלחה, אבל אינם מוכנים לעשות הרבה כדי  
 להגיע לשמחה ולהצלחה.

**4** . רוב האנשים מוכנים לשלם את מחיר

הכישלון ולא את מחיר ההצלחה, רוב האנשים  
 פוחדים מכישלון ופוחדים עוד יותר מהצלחה.

**5** . רוב האנשים הולכים כל בוקר לעבודה

שאינם אוהבים, רוב האנשים נמצאים במקום  
 בו אינם רוצים להיות, רוב האנשים אינם  
 שמחים בחלקם



**6** . רוב האנשים עושים סקס רק לעיתים  
רחוקות  
או לא עושים בכלל

**7** . רוב האנשים אינם מודעים לעצמם  
ולרצונות האמיתיים שלהם

**8** . רוב האנשים עוסקים בפרטים הקטנים  
ומזניחים את הנושאים הרציניים,  
רוב האנשים מתעסקים בחשבונות קטנים  
רוב האנשים מתחשבנים עם עצמם ועם  
הסביבה שלהם.

**9** . רוב האנשים נאחזים במה שהשיגו בגיל  
צעיר לאורך שנים או במה שקיבלו מאדם אחר.

**10** . רוב האנשים רוצים כסף, שמחה  
וסקס  
אבל מתחברים למהדורות חדשות, לעיתונים  
ולאנשים  
שמדברים על צרות, מחלות וכאב.

**11** . רוב האנשים אינם מאמינים שהם

יכולים לשנות את מצבם ואת המציאות שלהם  
ולכן מצבם אינו משתנה וגם המציאות שלהם  
אינה משתנה.

**12** . רוב האנשים רחוקים משמחה

והצלחה.  
הם כל כך רחוקים, שאין להם שום אפשרות  
לראות משהו ממרחק כזה.

**13** . רוב האנשים לא גומרים את החודש

עם השכר שהם מקבלים, רוב האנשים עבדים  
עבור שכר עלוב, שכר שמעליב אותם.

**14** . רוב האנשים פועלים בהגיון,

אבל המציאות ההגיונית של רוב האנשים  
היא קשה ועצובה.

## 15. רוב האנשים פועלים בחוסר הגיון

פנימי.  
רוב האנשים מתמידים לעשות את מה שעשו  
תמיד,  
מתמידים לחשוב כמו שחשבו תמיד. הם אינם  
משתנים, אבל רוצים שהמציאות שלהם  
תשתנה.

## 16. אם אתה עובד קשה כל יום, כל

היום, הרבה שנים ולא מגיע לשום מקום.  
זה הסימן עבורך שאתה לא בכיוון הנכון.  
מצא לך מורה ומדריך שיראה לך אפשרויות  
חדשות.

## 17. אם אתה רוצה להיות מחוץ

למציאות שבה נמצאים רוב האנשים,  
אתה צריך לחשוב הפוך מהרוב,  
אתה צריך לפעול שונה מהרוב.  
אתה חייב לחשוב אחרת כדי לקבל תוצאה  
אחרת.  
אתה חייב להשתנות בעצמך כדי לקבל תוצאה  
שונה.

**18** . אם אתה רוצה את התוצאה ואת

השפע, אתה צריך להיות מוכן לעשות את  
 המאמץ עד לתוצאה.

**19** . אתה כבר יודע שמחיר ההצלחה הוא

גבוה,  
 אתה גם יודע שמחיר הכישלון הרבה יותר  
 גבוה.

**20** . דע כי כאשר תחליט להגשים חלום

אחד שלך, האנשים הקרובים ביותר אליך ינסו  
 לגנוב לך אותו. הם ירצו שתישאר ביחד אתם  
 עם הרוב.

הם יגידו לך "מרבה נכסים מרבה דאגה"  
 "מה אתה צריך אוטו גדול?", "מה אתה צריך  
 בית גדול וגינה?" "מה אתה צריך כאבי ראש?"  
 הם פוחדים שתצליח, זה מאיים על המקום  
 המיוחד שלהם לידך.

**21** . במהלך השינוי והצמיחה שלך אתה

מאבד חברים קרובים, לפעמים אתה מחזק  
 ולפעמים אתה מאבד את הזוגיות, בסוף  
 התהליך אתה זוכה בכל מה שלא היה לך קודם,  
 וזה תמיד הרבה יותר ממה שהיה לך.

**22.** הייה מוכן לכך שרוב האנשים לא

יפרגנו לך ולא יצטרפו אליך, גם הקרובים ביותר אליך לא יפרגנו לך, רוב האנשים שנמצאים סביבך יישארו עם הרוב.

**23.** אתה עומד לצאת למסע הצלחה

ופוחד.

זה טבעי, אתה עומד לפנות לחברים שיצטרפו אליך למסע הצלחה ופוחד. אל תפחד מהפחד, אל תפחד כלל. כאשר אתה פוחד שיסרבו לך אתה מזמין סירוב, כאשר אתה פוחד מכישלון אתה מזמין כשלון.

**24.** האמת היא שאינך מפחד מכישלון,

אתה מפחד מהצלחה. לפני שהצעת לחבר להצטרף אליך למסע ההצלחה, הוא היה מחוץ לאפשרות לתרום להצלחה שלך. רק כאשר אתה מציע לחבר להצטרף אליך נוצרת אפשרות להצלחה. לכן הפחד שלך להתנסות הוא הפחד מהצלחה.

**25** . הפחד העמוק שלך הוא מהעוצמה

שבך ולא מהחולשה שלך, הפחד העמוק שלך  
הוא מהכישרון שבך ולא מהבורות או  
הטיפשות שלך.  
כאשר תשתחרר מהפחדים שלך, הנוכחות שלך  
תשחרר אחרים סביבך מהפחדים שלהם.  
אתה הרי יודע שרק מי שפחד משדים רואה  
שדים.

**26** . בקש את היכולת לגלות אהבה בתוך

הפחד. בקש את החוכמה למצוא פשטות בתוך  
הסבך. בקש את הכוח להבין שלא תוכל להבין  
כל דבר, למרות שלכל דבר יש סיבה.

**העשירים  
הגדולים  
באמת**

**27** . העשירים, השמחים והסקסיים הם

מיעוט קטן, הם חיים במציאות לא הגיונית.  
הם יודעים שבמציאות לא מספיק לחלום  
ולכן הם חיים את החלומות שלהם.

**28** . העשירים הגדולים באמת

עשו את הכסף שלהם בעזרת כסף של אחרים  
ובעזרת הזמן של אחרים

**29** . העשירים שהצליחו בגדול

הם אלה שראו היכן שאחרים לא רצו לראות  
הם העיזו היכן שאחרים היססו  
הם התמידו היכן שאחרים הרימו ידיים

**30** . העשירים הגדולים בכל הזמנים הם

אלה שידעו למשוך סביבם אנשים מוכשרים  
וחכמים יותר מהם

**31** . העשירים הגדולים באמת הם אלה

שגייסו הרבה כסף מהרבה אנשים לטובתם  
ורווחתם של הרבה יותר אנשים



**32** . לא כל עשיר - שמח וסקסי

לא כל סקסי - עשיר ושמח  
לא כל שמח - עשיר וסקסי

**33** . לעשיר אין די כסף לקנות שמחה,

לסקסי אין די שמחה להרוויח כסף,  
רק השמח בחלקו גם עשיר וגם סקסי.

**34** . עני מתנהג כעני ועשיר כעשיר.

עני משלם חובותיו לאחרים תחילה,  
עשיר משלם לעצמו תחילה.

**35** . עשיר לא חושב על כסף,

עשיר אינו שואל על מחיר המוצר או השרות,  
הוא בודק מה התועלת שזה מביא לו.

**36** . עשיר מוצא מאה פתרונות לכל בעיה

עני מוצא בעיה בכל פתרון

**37** . לעשיר יש תוכנית לכל משימה

לעני יש תירוץ טוב לצאת מכל משימה

## 38. מי הם העשירים הגדולים באמת ?

איזה עסקים הם עושים, מה השיטה אותה אימצו, היכן מיקמו את העסק שלהם, איזה מוצרים הם משווקים, מתי פתחו את העסק, איך הם מתמודדים עם מתחרים, איך מצאו שם מתאים לעסק שלהם, מי הלקוחות שלהם, איך מצאו את הספקים, איזה בנקים עובדים אתם, איך הכשירו את העובדים שלהם, וכמה כסף הם השקיעו עד שהצליחו, מתי יחזירו את כספי ההשקעה, מה הסיכון שלקחו על עצמם, מה הרווח הצפוי להם, מה האפשרויות לעתיד.

האם אפשר לנבא את מצב השוק, האם הם ניבאו את ההצלחה שלהם. האם הם ידעו בוודאות שהם הולכים להצליח? כן, הם ידעו, הם ראו את ההצלחה בעיניים הרבה לפני שההצלחה הגיעה. הם היו עשירים הרבה זמן לפני שהעושר הגיע אליהם.

## 39. העשירים הגדולים באמת לקחו את

כל הסיכון ולכן היה להם את כל הסיכוי. הם עשו דברים מתוך דבקות במטרה ואמונה שיש רק אפשרות אחת עבורם. האפשרות היחידה שהם ראו, זו הצלחה.

**40.** העשירים הגדולים בכל הזמנים

מתנסים בהרבה כישלונות, כל כישלון מקרב אותם אל ההצלחה, הם מרוויחים את ההצלחה דרך האמונה ביכולתם להצליח

**41.** העשירים מבינים שכל תופעה היא

יצירה של האדם המתבונן בה .  
הם הבינו שאין דרך כלשהי אל העושר, כי העושר נמצא בדרך עצמה.

**42.** העשירים מבצעים כל פעולה כאילו זו

הייתה פעולתם האחרונה בחיים, הם יודעים שכל יום הם נולדים מחדש

**44.** עבור העשירים באמת, החיים

מתחילים מחדש עכשיו, ברגע זה ממש.

**45.** העשירים באמת אינם פוחדים

מדבר, הם יודעים שמקור הפחד הוא חוסר ידע ובורות.

## 46. העשירים הגדולים בכל הזמנים

הבינו שהם כמו צמח שזקוק לאור.  
 הם הבינו שהם צומחים מאור ולא מחושך,  
 הם צומחים מעשיה ומחשבה חיובית ולא  
 מתירוצים  
 הם צומחים מוודאות באור ולא מספק  
 הם צומחים מחמלה ולא מכעס  
 משמחה ולא מעצבות, מאהבה ולא מפחד

## 47. העשירים באמת מבינים שאם הם

באור,  
 המיקום של העסק שלהם נמצא במקום מעולה,  
 העובדים נרגשים, המוצרים נמכרים, הבנקים  
 תומכים באשראי, שותפים חדשים רוצים  
 להצטרף לעסק,  
 הכל עובד כמו מעצמו.  
 האור בו הם עצמם נמצאים מאיר על העסקים  
 שלהם  
 כי הם והעסקים שלהם צומחים מאור ולא  
 מחושך.

**48.** תהליך הלמידה שאתה בעיצומו  
הוא עבודה, העבודה שלקחת על עצמך לעשות,  
מקפלת בתוכה אהבה, עבודה היא בסך הכל  
אהבה שרואים בעניים.

**49.** הצורך שלך לכסף נובע מפחד,  
הצורך שלך לשמחה נובע מאהבה, אהבה היא  
ההיפוך של פחד, לעולם אל תפחד משום דבר.  
כאשר לא תפחד להיות בחוסר כל, כמו יש לך  
הכל.  
כאשר יש לך הכל, אינך צריך דבר, כאשר אינך  
צריך דבר, אינך פוחד יותר. כאשר נעלם הפחד  
נכנסת אהבה, כאשר יש אהבה, נכנסים בזה  
אחרי זה - כסף, בריאות, סקס ושמחת חיים.

**50.** דע כי אתה עשיר שמח וסקסי,  
תמיד היית ותמיד תהייה. אתה חייב להאמין,  
כי רק האמונה היא שתביא אותך אל מציאות  
חדשה.

**51.** במהלך הקריאה, תבין את  
המשמעות הפשוטה איך להיות מה שאתה  
רוצה להיות.  
הנך עכשיו ותמיד תהייה עשיר שמח וסקסי.

## 52. במהלך ההיסטוריה האנושית היו

עשירים רבים שאת הכסף שלהם צברו מתוך חוסר הסכמה עם אחרים ומתוך ניכור גמור לחברה בה הם מתהווים. יש אנשים שדורכים ורומסים אחרים כדי להתעשר, יש שגונבים ויש גם שרוצחים אחרים עבור בצע כסף. אלה אנשים שצברו כסף מתוך הפחד שלהם, הכסף שלהם מגואל בדם, בשנאה, אימה ופחד. אנשים אלה יודעים שאין אדם אחד בעולם שאוהב אותם עבור מה שהם, אבל יש הרבה שאוהבים את הכסף שלהם וחומדים אותו. הם יודעים מדוע אנשים נמצאים במחיצתם, הם יודעים איזה אנשים הם מושכים לידם, הם בפחד מתמיד כי הם יודעים שיעשו להם את מה שהם עשו. הם צברו כסף מתוך פחד ואימה וזה מה שהם קיבלו בחיים - פחד ואימה. האמת היא שהסיכון והמאמץ שאתה משקיע כדי להיות עשיר מתוך אימה ופחד, גדול מהמאמץ שאתה משקיע כדי להתעשר מתוך תמיכה ואהבה לאחרים.

## 53 . אם אתה נמצא בשרות האימה

והפחד,  
 האימה והפחד ירדפו אותך.  
 אם אתה נמצא בשרות העוני והכאב, הכאב  
 והעוני יהיו אורחים קבועים אצלך בבית. אם  
 אתה נמצא בשרות האהבה, האהבה תהייה  
 בשורותיך, אם אתה נמצא בשרות השפע, השפע  
 יצעד בין שורותיך.

## 54 . אם אין לך עבור מה לחיות,

לא יהיו חיים עבורך.  
 אם אין לך עבור מה לעבוד, לא תהייה לך  
 עבודה.  
 אם אין לך עבור מה לאהוב, לא תהייה לך  
 אהבה.  
 אם אין לך עבור מה לשמוח, לא תהייה לך  
 שמחה. אם אין לך עבור מה לכאוב, לא יהיה  
 לך כאב.  
 אם אין לך עבור מה להלחם, לא תהייה  
 מלחמה.  
 אם אין לך עבור מה למות, לא תמות.

**האתגרים  
המגבלות  
וההרגלים**



**55** . שאל את עצמך מה אתה חושב על

אנשים? מה אתה לא אוהב אצל אנשים  
אחרים?  
איזה פגמים אתה רואה אצל אחרים?  
אלו הם נושאי ההתמודדות שלך, זה האתגר  
שלך, זו המראה שלך.

**56** . בביקורת יש קור

בציניות יש אויר צונן  
בויכוח יש כוח  
בצדק יש צדקנות  
בעלבון יש עלוב  
בהאשמת אחרים יש עבר בלי עתיד.

**57** . אתה כועס על טיפשותם של אחרים,

אתה חש קורבן או מנוצל, כי יש לך את מי  
להאשים.  
כאשר אינך מאשים אחרים, אינך קורבן ואינך  
מנוצל, גם אין טיפשים ואינך כועס.

**58** . כאשר אתה רעב, אינך מרגיש טוב

כאשר אתה חולה, אינך מרגיש טוב  
כאשר אתה כועס, אינך מרגיש טוב  
כאשר אתה "נופלי", אינך מרגיש טוב

רעב, חולה, כועס, נופל - אין הבדל.

**59** . כאשר אתה מרגיש רע, אתה חולה.

אתה מפיק תועלת ורווח מהמחלה ולכן אתה חולה.  
 לפעמים התועלת ממחלה תהייה חופשה קצרה, לפעמים רחמים עצמיים, לפעמים תשומת לב. זו תמיד אהבה שחסרה.  
 התועלת שצומחת לך מהמחלה היא הסיבה למחלה.  
 לך והבא את התועלת ואת הרווח ממקום אחר וכך תמנע את המחלה.

**60** . אביך אמנם הוליד אותך,

אבל אתה הבן של אלוהים.  
 להיות הבן של אלוהים זו מתנה נפלאה, אתה נאהב בלי גבול, אתה יהלום ונס חד פעמי, אתה אחד, יחיד ומיוחד. לא ניתן להשוות אותך לאף אחד, ואף אחד אינו יכול להשוות עצמו אליך, כאשר אתה משווה את עצמך לאחר אתה פחות או יותר, אינך שווה אף פעם, לכן אינך עומד בהשוואה לשום דבר, כי אתה אחד.  
 המבחן היחיד שלך הוא מול עצמך בלבד, אתה יכול להשוות אותך עם עצמך ולבחון היכן אתה נמצא ביחס לעצמך.

**61.** אתה חלק ואלוהים הוא השלם,

אתה חלק של אלוהים ויש בך את היכולת .  
כדי לקבל אתה צריך לדעת איך לבקש, אתה  
צריך להכיר את הסוד, כדי להרוויח את הסוד  
אתה חייב לעבור את המסע עד להצלחה.

**62.** השפע נמצא סביבך, מתחתידך,

מעליך ולידך. השמחה, הכסף והסקס ממלאים  
אותך,  
אתה כמו דג ששוחה בים ועדיין מחפש את  
המים.

**63.** חפש את החולשות שלך והפוך אותן

ליתרונות, הפוך חולשה להצלחה.

**64.** חפש את השיגעונות שלך והפוך

אותם ליתרונות, הפוך שיגעון להצלחה.

**65.** כל מה שאתה חייב לעשות או צריך

לעשות בחיים, הפוך לרוצה ואוהב לעשות.

**66.** לפעמים אינך מבין מה קורה, זה

בסדר אינך צריך להבין כל דבר.  
 מה שאתה חייב להבין הוא שהכל קורה לטובה,  
 הייה בוודאות שהכל בא מצד האור.

**67.** כל אדם עושה לפעמים מעשים

בניגוד לאמונות שלו לכל דבר יש סיבה טובה,  
 לא תמיד אתה יודע מה הסיבה. קבל את עצמך  
 עם המגבלות והחולשות שלך, סלח לעצמך על  
 המעשים שעשית בשוגג או בכוונה, כי רק דרך  
 הקבלה והסליחה אתה צומח ומתפתח אל  
 עתיד טוב יותר.

**68.** כאשר אתה שומע ולא מקשיב, כמו

אמרו לך ולא הבנת, אם הראשון אמר לך ולא  
 הקשבת,  
 יבוא השני ויכה בך כדי שתקשיב. המכות באות  
 בצורות בזו אחר זו. אם לא הבנת אחרי המכה  
 הראשונה, תבוא המכה השניה ואחריה  
 השלישית.  
 למד להתבונן בסימנים והתמרורים שהיקום  
 נותן לך,  
 כאשר קורה לך משהו שאל את עצמך מה  
 הסיבה.

תקשיב לאנשים סביבך, תקשיב לגוף שלך, תקשיב ליקום. אתה מקבל כל הזמן סימנים לפני שקורה לך משהו. חזק ושכלל את החיישנים שלך, למד להבחין, למד להתבונן.

**69**. אתה לומד ומלמד, אתה מחזק את

האמונה שלך במה שלמדת, מטמיע את האמונה ויום אחד אתה פועל הפוך מהאמונות שלך, אל תהייה מופתע, זה בסדר, זה משהו שתמיד יקרה לך, זכור את העובדה שאתה בתהליך למידה, אין ערובה שאם למדת היום תזכור מחר את מה שלמדת. מה שלמדת עליך לשנן, לחזור וללמוד שוב ושוב

**70**. מה שלמדת ואתה חוזר ומשנן

משתנה עבודך, כל פעם שאתה חוזר על החומר אתה רואה לעצמך משהו חדש, האמת היא שחומר הלימוד לא השתנה, אתה משתנה.

**71**. כאשר אתה בא ללמוד, בוא עם כוס

ריקה, הייה מוכן לקבל משהו חדש, המוכנות שלך תהייה מושלמת אם תגיע מתוך ידיעה פשוטה שתמיד יש לך מה ללמוד. גם אם המורה שלך צעיר וחסר ניסיון.

יתכן שדווקא חוסר הניסיון שלו יראה לך משהו שלא יכולת להבחין בו בדרך אחרת. הייה פתוח לקליטה, צור עבורך תנאים לזרימה והתחדשות.

**72.** כאשר אתה שומע אדם אחר מדבר,

תקשיב. בני אדם קיבלו שתי אוזניים ופה אחד כדי להבחין בעובדה שהקשבה מועילה כפליים מדיבור.

כאשר אדם אחר מדבר, תראה מה אתה יכול לקבל מזה לעצמך. כאשר אתה מדבר, בדרך כלל אתה חוזר על מה שאתה כבר יודע.

**73.** כאשר אתה מקשיב אתה עתיד

לקבל דבר חדש לעצמך. כדי שתוכל לקלוט משהו חדש, אתה חייב לרוקן את הישן, להעביר את הידע שלך לאחר, כדי לקבל חדש אתה חייב לנקות את הישן, להיות בלא כלום. כאשר אתה מעביר ידע לאחר, הידע הופך לנחלת הכלל, וכעת אתה יכול לקבל ידע חדש לעצמך.

**74.** ידע שאתה מקבל, מגיע תמיד

במקום ובזמן הנכון, לאחר שקיבלת את הידע, הוא שם עבורך, אתה יכול לבחור אם לקבל או לדחות אותו.

**75** . דע כי המחשבות הופכות למילים

מילים הופכים למעשים  
מעשים הופכים להרגלים  
הרגלים הופכים לטבע שלך  
הטבע שלך יוצר את המציאות שלך  
ההרגלים שלך יוצרים את העתיד שלך.

**76** . לנצח זה הרגל, מחלה זה הרגל,

להפסיד זה הרגל, עושר זה הרגל, סקס ושמחה  
זה הרגל,  
בטלה ועוני הם הרגל. לכן בחר בקפידה את  
ההרגלים שלך, ההרגלים שלך הם שיוצרים את  
המציאות שלך.  
בחר להיות עשיר שמח וסקסי,  
תתחיל להתרגל למצב החדש שלך.

**77** . אל תיתן לתחושת המפסידן להפוך

להרגל שלך, אל תיתן לקיטורים להפוך חלק  
מחייך שנה את ההרגלים שלך עכשיו, שנה את  
חייך,  
זה בידיים שלך.

**78** . אדם שרגיל לעבוד כל יום אינו

רואה את עצמו הולך לבריכה או נפגש עם  
 חברים לכוס קפה בשעה שכולם הולכים  
 לעבודה.

אדם שרגיל לעבוד כל יום ירגיש רע אם הוא  
 יעדר מהעבודה לטובת בילויים של "עשירים".  
 אדם צריך להכין עצמו להיות עשיר.  
 לכן תתחיל לחשוב עשיר, שמח וסקסי.  
 תכין את עצמך להצלחה.

**79** . בסדנת החיים, יש שצוחקים מרוב

בכי ויש שבוכים מרוב צחוק.

**80** . יש שצוחקים למרות העוני

ויש שבוכים למרות העושר

**81** . תתרגל לחשוב חיובי, תתרגל להיות

בשמחה ואהבה, תתבונן על העולם דרך  
 משקפיים בצבע וורוד, תתרגל לעובדה שרק  
 שמחה היא שמביאה שמחה, לכן, הייה אך  
 שמח.



**82** . תראה מה שהאגו יודע לעשות

כאשר חותכים או פוצעים אותך זה כואב  
ועובר,  
כאשר מעליבים אותך זה חותך אותך, זה כואב  
לך והרבה פעמים אינו עובר.

**83** . כאשר כלי נשבר אתה אוסף את

השברים, כאשר דוחים אותך אתה שבר כלי

**84** . פסח הוא תזכורת שעליך לצאת

מעבדות לחרות, אתה עבד של האגו שלך ושל  
המחשבות שאימצת לעצמך במהלך השנים,  
בדיקת חמץ וסדר בראש הם פעולות רצויות  
לפחות פעם אחת בשנה.  
וכעת, כאשר אתה בשינוי וצמיחה, זה זמן  
ביעור חמץ.

**85** . כאשר אתה שומר על עצמך מפני

אחרים בעזרת האגו, אתה מוגן ואנשים לא  
יכולים להתקרב אליך, אבל גם אנשים אחרים  
מוגנים מפניך וגם אתה אינך יכול להתקרב  
אליהם.

**86** • כאשר אתה מחזיק משהו ואינך

מרפה ממנו, גם הוא מחזיק בך ואינו מרפה ממך

**87** • כאשר אתה מחזיק את העבר ואינך

סולח, גם העבר שלך אינו סולח לך ואינו מרפה ממך

**88** • כאשר אתה מחזיק את העבר אינך

יכול להיות בהווה, אתה חי בעבר ואינך יכול להתקדם אל היעדים שלך.

**89** • אתה נתקע במקום אחד הרבה זמן

כי האגו הפגוע שלך לא מרשה לך לוותר. היכן שאתה תקוע אינו שלך, למד לוותר ועבור הלאה. אם בכל זאת אינך יכול לזוז עם השינוי, זה כי אינך חושב ש"מגיע לך".

**90** • לחם כמו האגו נוטה להתנפח

ולתפוס פוזה. אתה צריך למצוא פוזה אחרת, גישה אחרת, מחשבה חדשה. תניח לפוזה, תניח את האגו בצד

## 91. הניסיון מראה שכאשר יש ארבע

אפשרויות גרועות מהן אתה חושש, האפשרות הגרועה מבין הארבע היא שתתרחש. זה קורה לך כי האגו שלך לא מרשה לך ללמוד מאחרים משהו שהם כבר למדו מניסיונם.

## 92. כאשר אתה באגו, אתה סומך רק על

עצמך ועל השכל שלך. אבל השכל שלך מוגבל ביחס לניסיון של אלפי שנות אבולוציה. ותר על האגו - למד מניסיונם של אחרים.

## 93. אגו מופעל כאשר הגדול יותר נמצא

בקרבת קטן ונחות ממנו. אגו היא תחושה לא אמיתית של כוח שאין לך באמת, האגו תופס לך את מקום האהבה והשמחה.

## 94. כאשר אתה צריך משהו ולא יכול

בלעדיו, זה הסימן עבורך שאתה עבד לצרכים שלך, לאגו שלך. החופש המוחלט נמצא ביכולת שלך להשתחרר מכל צורך אישי.

## 95 . כאדם, נולדת עם גבולות ומגבלות,

אתה מוגבל בשמיעה שלך לתדר מסוים,  
 אתה מוגבל ביכולת הראיה, ביכולת ההבנה  
 והקליטה,  
 מוגבלותך כאדם היא צורך חיוני עבור  
 ההתנסות שלך.  
 החיים כמו במשחק - יש כללים ומגבלות,  
 חוקים ותקנות. אתה מצליח לעשות תיקון,  
 לשפר ולשכלל בגלל שפע המגבלות והכללים  
 הנוקשים שנקבעו בטבעך כאדם.

## 96 . המגבלות הפיסיות שלך יוצרות

קשיים, בעיות, תקלות, מחלות ומבחנים.  
 אתה חי ומתנסה בעולם מוגבל שבו הלמידה  
 היא המהות, הכל בא מצד האור, הכל בא  
 לצורך למידה, שינוי וצמיחה.

## 97 . אתה מוגבל בכל חמשת חושיך,

המגבלות האלה מביכות אותך, שכן כלב מריח  
 ושומע טוב יותר ממך, רדיו קולט שידורים  
 שאינך קולט, וציפור יכולה לעשות מה שאתה  
 חולם לעשות. אתה כאדם קבלת את היכולת  
 להיות שליט ועליון על הסביבה שלך למרות  
 שאתה מוגבל יותר מכל מי שסביבך. מכאן  
 תלמד שהמגבלות בפיסי הן פרי מחשבה שלך

כאדם. ועוד למד מכך שרק בגלל המחשבה שלך יש לך יתרון על הסביבה שלך. ורק המחשבה שלך היא שקובעת אם יתרון הוא או מגבלה.

## 98. מגבלות הזמן והמרחב נוצרו עבורך

כאדם. לך כאדם יש יכולת דו ממדית בעוד המרחב וגם הזמן פועלים בתלת ממד יחסי. אתה רואה הכל דרך מגבלות העולם הפיסי. אתה רואה הכל בדואליות - כן ולא, שחור ולבן, טוב או רע, נכון או שגוי, שמחה וכאב, אהבה ופחד, זכר ונקבה, זרע וביצית, סיבה ותוצאה, חיים ומוות, התחלה וסוף.

## 99. הזמן והמרחב יוצרים תנועה,

התנועה יוצרת שינוי קבוע. כאדם אתה נמצא במרדף קבוע אחרי הזמן בדרך חד כיוונית, אל העתיד, ולכן קשה לך לצאת מהמגבלות שלך. אבל האמת היא שהמגבלות שאתה שבויה בהן כאדם, הן שמאפשרות לך לטוס גבוה יותר מציפור ולשמוע טוב יותר מכלב ולהבין דברים ששום מכשיר אלקטרוני אינו יכול להבין.

## 100 . האוניברסאלי הוא תלת ממדי –

יחסי והוא מכיל-  
**צליל - תדר , אור - צבע , צורה - תבניות.**  
 התבונן על עצמך מבחוץ, צור משולש תלת  
 ממדי כנגד המרחב והזמן. צא לזמן מה  
 מהתנועה שנוצרת דרך הזמן והמרחב, פעל  
 מתוך כדור תלת ממדי יחסי, משם תראה מה  
 שלא ידעת שלא ידעת. ממקום של חוסר תנועה  
 תוכל להיות בעבר ובעתיד שלך בזמן הווה.

## 101 . האהבה היא דבק שמחזיק

אותך במסגרת מגבילה, אתה תמיד מוכן  
 להשתנות כדי לשמור את האהבה שלך.  
 האהבה שלך, זו תכלית חיך.  
 האהבה היא הסיבה לכל התרחשות  
 האהבה היא הסיבה של כל הסיבות.

## 102 . השמחה היא המצפן שלך אל

הייעוד שלך, כאשר אתה בשמחה אמיתית,  
 אתה יודע שאתה במקום הנכון, השמחה ניתנה  
 לך כדי שתמצא את המקום הנכון, המקום  
 הנכון עבורך הוא תמיד המקום שם נמצאת  
 השמחה שלך. לך אחרי השמחה,  
 השמחה תוביל אותך אל הייעוד שלך.

**103**. היכן שאתה בשמחה ואהבה,

שם הייעוד ותכלית חייך,  
שמחה ואהבה זו האמת המוחלטת שלך.

**מה אתה רוצה  
באמת,  
היעדים שלך,  
החלומות שלך**



## 104 . חפש את המניע שלך ,

חפש את החלום. בדוק מהו הצורך שלך, מה אתה רוצה באמת. האם הצורך שלך הוא חברים חדשים, מנהיגות, אתגר, כסף, בריאות, הגשמה עצמית, בית חדש, חופש אישי, מעמד, סגנון חיים, צמיחה ושינוי, לימודים שלא הספקת, רכב חדש, טיולים, נסיעה לחו"ל. שאל את עצמך, האם מה שאתה עושה עכשיו יביא אותך לאן שאתה רוצה להגיע. כאשר תדע מה אתה רוצה, יתרחש הנס.

## 105 . כאשר אתה עובד עבור שכר

של אלף דולר בחודש, אתה לא גומר את החודש, ומה שקורה לך במהלך החודש, גומר אותך, אתה פוחד.

## 106 . במקום שהפחד שלך יגבר על החלום, מצא חלום כזה שיגבר על הפחד שלך.

## 107 . מצא את החלום היחידי

האפשרי עבורך, מצא את החלום האמיתי שלך. שם תראה את עצמך בברור, זה החלום שיגבר גם על האגו וגם על הפחדים שלך.

## 108 . אתה מצליח בגובה הצרכים

שלך.  
 כדי לקבל יותר, קח את ההצלחה שלך לגובה  
 הצרכים של הקבוצה שלך,  
 לגובה הצרכים של העיר שלך או המדינה שלך.

## 109 . אם אתה רוצה לדעת איך

להרוויח עשרים אלף דולר בחודש. תתייעץ עם  
 מי שכבר מרוויח עשרים אלף דולר בחודש. אל  
 תשאל את אלה שגומרים את החודש עם חמש  
 מאות דולר.

## 110 . אם נכנסת לתרדמה ואתה כבר

מחכה לפנסיה, אתה בפנסיה. אם נכנסת  
 להתרגשות ואתה מחכה לאושר, אתה בעושר.

## 111 . האדם היחיד אותו אתה צריך

לשכנע  
 שאתה בדרך הנכונה הוא אתה

## 112 . חפש את הפעילות שבה אתה

הופך את מה שאתה, למי שאתה רוצה להיות.

**113.** אם תנסה להיות מה שאינך  
רוצה להיות, גם התוצאה תהייה מה שאינך  
רוצה לקבל.

**114.** שים את החלום והחזון שלך  
רחוק מהמציאות שלך וצעד בבטחה לכיוון  
החזון והחלומות שלך, אל תסתכל לעולם  
לאחור.

**115.** קבע לך יעד שהוא גם הייעוד  
שלך.  
אם היעד שלך רחוק מלהיות הייעוד שלך,  
גם היעד וגם הייעוד יהיו רחוקים ממך.

**116.** חשוב על היעדים שלך, דבר  
עליהם, רשום אותם, הם יהפכו למציאות  
החדשה שלך.  
כי מחשבה הופכת למילים, מילים הופכים  
למעשים המעשים דורשים מאמץ וכוונה,  
והמאמץ המכוון הוא שיוצר מציאות חדשה.

## 117. אם אין לך יעדים, אין לך דרך

להשיג אותם. כאשר תקבע יעדים, תרשום אותם ותדבר עליהם - תראה אותם. כאשר תראה את היעדים שלך, תראה גם את הדרך להשגתם. אם אין לך יעדים, כמו אין לך לאן ללכת, כמו ללכת לאיבוד. כאשר אין לך יעדים, אתה דומה למטוס שהמריא ואין לו שדה לנחיתה, אין ספק שהמטוס ייפול ויתרסק, זה רק עניין של זמן.

## 118. יעדים בלי מחויבות לבצעם -

כמו מחויבות בלי ויתורים -  
 כמו ויתורים בלי שינוי סדרי עדיפות -  
 כמו שינוי סדרי עדיפות בלי תוכנית עבודה -  
 כמו תוכנית עבודה בלי ביצוע -  
 כמו ביצוע בלי תוצאות

## 119. כאשר התוצאה רחוקה

מהיעדים שלך בדוק האם אתה כבר רואה את מה שאתה רוצה,  
 או שאתה עדיין רוצה את מה שאתה רואה

## 120 . כאשר אתה קובע יעדים,

עשה זאת בהסתמך על מטרה נעלה "לקבל על מנת לתת" קבע את היעדים כפועל יוצא של מטרה נעלה.

## 121 . אמור בקול רם וברור מה

הרצון שלך מעצמך, אמור זאת ליקום ולאנשים סביבך. הפעל את העוצמה היצירתית של המילים הבא את הנס אל חייך.

## 122 . תכתוב את היעדים שלך, הייה

גאה בהם, דבר עליהם, תרקוד אתם, תשיר את היעדים שלך, תצעק אותם, לך לישון אתם, תחלום אותם, תקום בבוקר אתם, תתאהב בהם, תתאהב בעצמך, גם הם יתאהבו בך.

## 123 . בין החלום שלך והמציאות בה

אתה נמצא יש פער. הפער בין הרצוי והמצוי יוצר מתח שרוצה להסגר מצד אחד אתה מושך את החלום אל המציאות שלך ומצד שני המציאות מושכת אליה את החלום ומאיימת לבלוע אותו.

## 124 . אם החלום שלך זה כסף וסקס,

זה משום שאתה מאמין שכסף וסקס מניעים את העולם, כל זמן שתאמין בכך, תהייה שבוי בידי כסף וסקס. אם תחקור עמוק ותשאל מה מניע את הסקס ואת הכסף, אתה תמצא שדבר אחד מניע דבר אחר שמניע דבר אחר עד אין סוף, כי החלום שאתה באמת מחפש, הוא החופש לחלום.

## 125 . החלום שלך יכול להיות מקור

האנרגיה שלך והכוח המניע שלך.  
 כדי לחיות במציאות חלומית  
 אתה צריך להפוך חלום למציאות.

## 126 . אתה צריך לחלום חלום גדול

כדי שתוכל להגשים חלום גדול.  
 לא תוכל לחלום חלום קטן ולקבל מציאות  
 גדולה מהחלום, מה שתבקש זה מה שתקבל.

## 127 . אם אתה רוצה להגשים חלום,

קודם כל תתעורר.

**128** . התוצאה מאוד חשובה, התהליך

חשוב עוד יותר. אתה מגיע אל התוצאה ברגע  
נתון בעוד התהליך נמשך זמן ארוך יותר,  
לפעמים שנים ולפעמים כל החיים.

**129** . רק כאשר אתה קובע יעד נוצר  
התהליך, אבל ברגע שנוצר התהליך, כבר אין לך  
צורך ביעד.

**130** . הפוך את התהליך ליעד

הפוך את הדרך עד ליעד לשמחה וכייף  
כאשר תתייחס לתהליך כאל יעד,  
יהיה לך קל להשיג את היעד ובכלל היעד כבר  
לא יהיה כל כך חשוב עבורך. אין דרך כלשהי  
אל האושר, כי האושר נמצא בדרך עצמה.

**131** . "כי לא חשוב לאן נלך ולא חשוב

מה נעשה, העיקר שנעשה זאת ביחד זו עם זה"

**132** . הדברים הדמיוניים ביותר

יכולים להיות חלק מהמציאות שלך,  
אם תאמין שהמציאות שלך דמיונית.

**133**. לא כל דבר שנשמע טוב מכדי

להיות אמיתי, הוא דמיוני.  
גם לא כל מה שנראה דמיוני אינו מציאותי,  
ובכלל, המציאות הרבה יותר פרועה מכל דמיון.



**חשוב חיובי  
שנה גישה  
הייה שלם**

**134** . שנה את מה שאתה יכול לשנות  
וקבל את הדברים שאינך יכול לשנותם.

**135** . אל תניח למי שאתה, להפריע  
למי שאתה יכול ורוצה להיות.

**136** . שנה גישה, תתבונן על החיים ועל  
העולם ממקום חדש.  
תשתחרר מהתוכנות הישנות, תשתחרר  
משטיפת המוח שעשית לעצמך.

**137** . עשה שלום עם עצמך  
הייה שלם עם מעשיך  
צא אל מסע ההצלחה שלך מתוך שלמות.

**138** . שינוי הוא סוד החיים  
אין שניה אחת דומה לשניה שקדמה לה,  
קבל את השינוי וזרום אתו אל ההצלחה

## 139 . חשוב חיובי

במקום בעיה, חשוב אתגר  
במקום בקורת, תן הערכה  
במקום האשמות קח החלטה  
במקום כעס חמלה  
במקום פחד אהבה

## 140 . כאשר הכסא זו ואין לך דרך

להחזיר אותו למקומו, תזיז את עצמך לכיוון  
הכסא, אל תנסה להזיז את החדר.

## 141 . הרבה זמן התעסקת בעבר שלך,

צא מזה. כאשר אתה מגרד פצע רדום זה כואב  
ומדמם.  
יתכן שהפצעים שלך הגלידו מזמן ואתה עדיין  
מגרד.  
כדאי לבדוק האם אתה לא מייצר פצע, כדי  
שיהיה לך מה לגרד, וכדי שיהיה מה שיכאב.  
כאב הוא עוד תרוץ שעלול לעכב אותך. שלח את  
הפצעים שלך לחופש וצא גם אתה אל החופש.

## 142 . כעת אתה בתהליך של שינוי.

הזמן הוא ההוכחה הניצחת שאתה בשינוי, בכל שניה הזמן משתנה, הזמן מסמל את השינוי שמתרחש בדך, השינוי בזמן הוא שיוצר תנועה וזרימה.

השינוי מתרחש בדרך של סיבה ותוצאה, לכל תוצאה יש סיבה. לא תמיד אתה רואה את הסיבה אבל היא שם, עוד תדע מה הסיבה לכל השינויים שאתה מחולל כעת בעצמך.

## 143 . לפעמים הסיבה קרובה לתוצאה

כמו מים רותחים שמכאיבים מייד, לפעמים הסיבה רחוקה מהתוצאה כמו יעד שביקשת להשיג והתוצאה תגיע זמן מה אחרי הבקשה.

## 144 . כאשר אתה מבקש לשנות

אחרים, אתה כבר יודע שאין לזה סיכוי, אף אחד לא מוכן להשתנות רק בגלל שאתה רוצה, ובאותו זמן גם אתה אינך משתנה כי אתה עסוק בשינוי אחרים.

## 145 . כאשר אתה משתנה בעצמך

גם אחרים משתנים עבורך ,  
בכל מקרה הם נראים אחרת בעיניך , כי אתה  
כבר לא מה שהיית. אם אתה אינך יכול לשנות  
אחרים ואחרים אינם יכולים לשנות אותך , מה  
שנותר איפה הוא שכל אחד ישתנה בעצמו  
ובסופו של תהליך כולנו נשתנה

## 146 . אתה עושה מאמצים רבים

לשנות אחרים , כדי לא להשתנות בעצמך .  
אתה מתחכם ומדריך אנשים אל השינוי שלהם  
כדי לא לחולל את השינוי אצלך . אתה חייב  
לוותר על הרצון שלך לשנות אחרים במקום  
להשתנות בעצמך ,  
רק כך תוכל לראות אפשרות נוספת לעצמך .

## 147 . אתה כבר יודע שאינך יכול

לשנות אחרים וגם אין לך את היכולת לשנות  
את המציאות סביבך , אבל יש לך את החופש  
לבחור איך לראות את המציאות וזה יותר  
מעשי מהניסיונות שלך לשנות את העולם .

**148** . אל תהייה מאוהב במי שאתה

קבל את השינוי המתחולל בך .  
 הדרך היחידה להכיר את עצמך היא לקבל  
 אותך עם השינוי המתחולל בך .

**149** . כאשר אתה אוהב את השינוי

שעומד להתחולל בך לפני שהשינוי מגיע,  
 זה הסימן שאתה אוהב את עצמך בלי תנאי .

**150** . כאשר אתה כועס ומוטרד

מבעיות, אתה מייצר בעיות. אל תעקוף את  
 הבעיות ואל תתעלם מהם. הכנס לתוכם, הפוך  
 בעיות לאתגר שלך, רק בדרך זו ייעלמו הבעיות.

**151** . הפוך את החולשות שלך לעוצמה

שבך,  
 דבר על החולשות שלך,  
 צחק על המגבלות שלך,  
 קבל אותם ואת עצמך,  
 גם אחרים יקבלו אותך על המגבלות שלך

**152** . הפוך כשלון צפוי לעוד הצלחה,

תן לכישלון את הפרוש שלך,  
למד וגדל עם הכישלון להצלחה הבאה שלך

**153** . הפוך תקלה לתיקון

בעיה - לחוויה  
קושי - לאתגר  
הפוך יגיעה להנאה ותגיע

**154** . נסה הומור, תנסה צחוק, ריקוד,

מקצוענות - תתמיד לשנות.  
אל תחזור על שגיאות ותקלות שבהם נתקלת.

**155** . התמד לשנות את השיטה, את

האמצעים ואת הגישה שלך, עד שתמצא את מה  
שעובד עבורך.

**156** . כל דבר שאתה מקבל מבלי

שטרחת עבורו, חסר ערך עבורך, מה שאתה  
מקבל באפס מאמץ, שווה אפס עבורך.

## 157 . כאשר השינוי מגיע מתוך

משמעת עצמית, אתה רואה דרך השינוי  
 משמעות חדשה לחיים שלך.

## 158 . מה שמוכן מאליו עבורך הוא

משהו שאתה חושב שלא מגיע לך, או חסר ערך  
 עבורך.  
 דברים טובים מגיעים רק אם אתה מחכה להם,  
 כי אתה מחכה רק לדברים טובים.

## 159 . הספרה תשע מסמלת את סוף

הדרך, סגירת מעגלים. הספרה הבאה אחרי  
 תשע היא אחד- התחלה. תשע זו ספרה  
 שמסמלת עובר, לידה - התחלה חדשה. תשע  
 מאפשרת לך לראות שכל מעגל נסגר בדיוק  
 במקום ממנו הוא התחיל.  
 הכפל תשע בכל מספר ביקום ותקבל מספר  
 שסכום ספרותיו תשע. כאשר אתה סוגר מעגל  
 אחד, אתה יכול לפתוח מעגל חדש. למד מכך  
 שעליך לסגור מעגלים עם עצמך ועם הסביבה  
 שלך.



## 160 . הפוך כל סיום לנקודת התחלה,

סגור מעגלים, צא ממשא ומתן כך שתוכל  
לחזור אליו,  
הפוך קשר שנגמר להתחלה חדשה של חברות

## 161 . אמיצה . אין טוב או רע

אין אמת או שקר  
אין נכון או שגוי  
אין יפה או מכוער  
אין צדיק או רשע  
הכל נמצא במוח שלך ובעניינים שלך  
אתה רואה מה שבא לך לראות.

## 162 . אתה צריך לדעת שכאשר אתה

אומר שאתה כשלון, אתה צודק, אתה כשלון.  
וכאשר אתה אומר שאתה מצליחן,  
אתה שוב צודק. אתה מצליחן.  
אתה צודק בכל מה שתגיד,  
זו האמת שלך והאמונה שלך ולכן אתה תמיד  
צודק.

## 163 . אתה מחפש צדק ולא מוצא

כי אין צדק באמת. אלה שמחפשים צדק, סופם שימצאו צדקנות. מה שנכון עבורך אינו נכון עבור אדם אחר, ומה שצודק עבורך אינו צודק עבור אחרים, צדק הוא השקפה ודעה אישית, צדק אינו אמת מוחלטת.

## 164 . זול יותר אינו בהכרח רע יותר,

יקר יותר אינו בהכרח טוב יותר. זול או יקר, כמו טוב או רע הם דעה אישית של המתבונן.

## 165 . לכל תוצאה יש סיבה,

כל תלמיד מוצא את המורה שלו, כל חולה מוצא את הרופא שלו, לכל סיר יש מכסה שמתאים, לכל מנעול יש מפתח שמתאים, אין טוב או רע, הכל טוב, הכל נפלא. יש רק מתאים או לא מתאים.

## 166 . למד לראות את חצי הכוס

המלאה שלך, אם תראה זמן רב רק את חצי הכוס הריקה, בסופו של דבר תגיע למסקנה שאינך זקוק לכוס בכלל.

## 167 . למד לראות את הדברים היפים

בחיים, אם תמשיך לראות רק את השלילי  
בחיים  
בסופו של דבר תשאל, בשביל מה לחיות ?

## 168 . למד לראות באור חיובי

גם את הדברים שנראים בעיני אחרים שליליים  
למד לומר "כן" במקום "לא" ואז תבחין  
שהשפע והעושר נמצאים ב"כן" בעוד החסך  
והעוני נמצאים ב"לא"

## 169 . כאשר אדם אחד אומר לך "לא"

זה הסימן שה"כן" בדרך אליך, כאשר הרבה  
אנשים אומרים לך "לא" זה הסימן שה"כן"  
מאוד, מאוד קרוב.

## 170 . כדאי לך לבקש אחוז אחד ממאה

אנשים במקום לבקש מאה אחוז מאדם אחד.

## 171 . דע כי כאשר משהו עוזב אותך,

זה הסימן שמהו אחר בדרך אליך

**172**. כאשר אתה משחרר משהו  
 שמעכב אותך, יגיע משהו אחר שיקדם אותך.

**173**. כאשר אתה משחרר באהבה  
 משהו טוב, מגיע משהו יותר טוב

**174**. שחרר באהבה כל מה שקבלת  
 והיה שלך, שחרר באהבה מה שלא רצו לתת לך  
 ולא היה שלך, שחרר את עצמך באהבה, צא אל  
 החופש האמיתי.

**175**. מתח והרפיה הם טבע האדם,  
 תחזיק היטב במה שהשגת ולמד להרפות  
 בקלות  
 ושוב החזק ושוב הרפה וכך תייצר זרימה,  
 בריאות ושפע.

**176**. החוכמה כולה נמצאת בפשטות.  
 שים לב שאתה הופך כל דבר פשוט למורכב  
 ואחר כך לפשוט ושוב למורכב וכך הלאה. וכל  
 החוכמה המצטברת מהתהליך הזה נמצאת  
 בסופו של דבר אצלך, המורכבות היא שלב  
 הכרחי בהתפתחות שלך,

אל תהייה שם זמן רב, חזור תמיד לפשטות,  
 הפוך את החיים שלך לפשוטים.  
 החוכמה היא לעשות דברים פשוטים ולא  
 מסובכים,  
 לפעמים או שזה יהיה פשוט או שזה פשוט לא  
 יהיה.

## 177. אתה כבר יודע שאינך מושלם

ואינך יכול לעשות הכל בעצמך, השלמות  
 נמצאת בשלם ואתה חלק מהשלם.  
 אם יש לך חסרון תתחבר לאדם שאין לו את  
 החיסרון שלך, אם כושר הביטוי שלך רע  
 תתחבר למי שיודע לדבר, אם אינך מצוי ברזי  
 הכלכלה תתחבר לכלכלן.  
 אתה יכול להיות מושלם אם תתחבר לאנשים  
 שישלימו את החסר אצלך.

## 178. אתה עדיין לא עשיר אבל אתה

כל הזמן מדבר על כך שאתה רוצה להיות עשיר.  
 אתה רק עושה את עצמך, אתה לא באמת רוצה  
 להיות עשיר. אתה חייב להבין בעצמך למה זה  
 קורה לך.

## 179. כאשר אתה לא מצליח לעשות

משהו אתה מחפש תירוצים "אני עייף, אין לי  
 כסף, אני לא יודע מה לעשות" אתה מוצא כל

תירוץ אפשרי שיכשיל אותך. האמת שאתה לא  
 באמת רוצה ולכן זה לא עובד לך.

## 180. סייג לחוכמה שתיקה.

עשה הכרות עם השקט, עשה הכרות עם סוד  
 חכמת השתיקה. ערוך מדיטציה של חמש דקות  
 או שעה ביום ותבחין בהבדל, תבחין בחוכמה.

## 181. אתה יכול להבחין שאתה לא

רוצה משהו כאשר אתה בספק לגבי ההצלחה  
 או כאשר אתה מתחיל לחפש תירוצים

## 182. שים לב שכאשר אתה באמת

רוצה להשיג משהו, הכל זו הצידה ואתה מקבל  
 בדיוק מה שאתה רוצה

## 183. פעל מתוך כוח התקפי ולא מתוך

חולשת מגננה, הייה בהשפעה ולא בתגובה.  
 מגננה לא יוצרת דבר, היא רק תגובה על מה  
 שאדם אחר ייצר. התוקפנות היצירתית המלווה  
 לידה היא שיוצרת חיים חדשים, הייה  
 אסרטיבי ובהשפעה על החיים שלך ועל  
 הסביבה שלך.

## 184 . כדי להיות עשיר אתה חייב

להרגיש עשיר ולהתנהג כמו עשיר. עשיר תמיד  
נותן מעצמו, גם כאשר אין לו. התפקיד מחייב.

## 185 . כאשר מבקשים ממך תמיכה

ואינך נותן, זה הסימן שאינך רוצה להיות  
במקום של "נותן",  
עם הזמן אתה עלול לשנות תפקיד ולהיות  
מאלה שמבקשים במקום מאותם שנותנים

## 186 . כאשר אתה נותן מעצמך

לאחרים – תן בסתר ושכח מזה, כאשר אתה  
מקבל מאחרים,  
זכור ואל תשכח ממי קיבלת.

## 187 . כדי לשנות את המציאות שלך

צריך לחולל שינוי אמיתי.  
אם תגדיל את המפתח ואת המנעול באותה  
מידה, המפתח עדיין יתאים למנעול ולא יתרחש  
כל שינוי.  
אם תוסיף או תחסיר שן אחת במפתח או  
במנעול. המפתח לא יתאים יותר למנעול ואז  
יתרחש השינוי.

## 188 . החיים מורכבים מפרטים

קטנים. כדי ליצור שינוי אינך צריך לשנות את כל החיים, שנה כל פעם פרט קטן אחד ותראה שהחיים שלך ישתנו מקצה לקצה. שים לב איך טיפת חלב אחת משנה את צבע הקפה שלך ללא הכר.

## 189 . אם אתה רוצה שמחה וכסף

התחבר לאנשים ומקומות בהם נמצאים בריאות, שמחה, עושר, אהבה וסקס. תתחבר לאנשים עם חשיבה חיובית וגישה חיובית לחיים.

## 190 . החיים הם לא שחור לבן,

החיים מלאי צבע בגוונים ואפשרויות בלתי מוגבלות

## 191 . צבע את החיים שלך

בוורוד ובירוק ובכחול ובסגול.

## 192 . אל תחלום על החיים שלך

תחייה את החלום שלך.



**193** . אל תמתין להשראה שתבוא, לך  
והבא אותה, אל תמתין להזדמנות שתבוא, לך  
ומצא אותה.

**194** . בכל זמן, בכל מצב, בכל גיל,  
בכל מקום. החיים מתחילים עכשיו.

**גלה את עצמך  
את השמחה שלך  
ואת האמת שלך**

**195** . לך אל נמלה עצל ולמד דרכיה.

**196** . לך אל המים, חסר אמונה  
ולמד מהמים איך לחדור את הסלע בהתמדה  
ובמסירות אין קץ.

**197** . סוד ההצלחה הוא התמדה,  
התמד בשינוי עד שתמצא את האור.

**198** . אתה יכול לקבל החלטות

הגיוניות  
ולעסוק בניתוח שכלתני עד מוות  
או לעבוד עם האינטואיציה שלך.  
האינטואיציה שלך היא החיבור שלך אל  
האינסוף.

**199** . כאשר יש לך ספק, אין ספק

יותר,  
זה סימן עבורך שאינך רוצה.  
כאשר אתה בספק, במקום להיכנס לכישלון  
צפוי, צא מזה. זו תהייה תמיד האמת, כי אתה  
לא באמת רוצה.

## 200 . ספק תמיד יכשיל אותך .

ספק הוא סדק שעתיד להפוך לשבר  
 ושבר תמיד פורץ את הסכר

## 201 . הדבק שיכול לאחות ספק

זו וודאות ביכולת ההצלחה שלך ,  
 וודאות באור , וודאות ביכולת שלך בכל מצב  
 ובכל דבר . כי האור נמצא בכל מקום, תמיד .  
 האור כאן לשירותך .

## 202 . ספק זה החושך בקצה האור ,

ספק זה שטן , מחשבה שלילית אשר מובילה  
 לכישלון וודאי . ספק כמו חושך הם רק  
 במחשבה שלך , הם לא קיימים באמת .  
 המגבלות שלך לא מאפשרות לך לראות מספיק  
 אור , אבל האור שם .  
 כי אור קטן גובר על חושך גדול ,  
 ומחשבה חיובית הופכת כל בעיה לחוויה

## 203 . כאשר אתה אומר "הייתי רוצה

להיות עשיר" במקום לומר "אני עשיר"  
 אתה לא באמת רוצה להיות עשיר .  
 "הייתי רוצה" זה ספק, ספק יוצר כשלון .  
 ספק הוא סדק שרוצה להפוך לחור גדול .

אתה חייב לראות בעניים שלך את ההצלחה כדי  
להרוויח את ההצלחה.

## 204. כאשר אתה אומר "הייתי רוצה

להצליח" אתה מחפש תירוצים שיאפשרו לך  
לרדת מהיעדים שלך. אתה לא מספיק רוצה.  
כאשר אתה רוצה באמת, אתה אומר "אני  
מצליח"

רק כאשר אתה רוצה משהו לחיים שלך באמת,  
אתה מקבל. שים לב שכאשר אתה רוצה באמת,  
אתה כותב ומדבר על ההצלחה שלך, אתה  
רואה את מה שאתה רוצה, חולם על מה שאתה  
רוצה, אתה לא רוצה לישון, אתה מחכה לבוקר  
כדי להיות בעשייה.

אתה משתוקק, נרגש, נלהב ומאמין בכל לבך.  
אתה מכין את עצמך להצלחה, אתה ממושמע  
ומתמיד ברצון שלך. בסופו של תהליך שמח  
ומלא אתגרים, אתה מקבל את מה שאתה  
רוצה, אתה מצליח.

## 205. השוויון שאתה מחפש בין בני

אדם נמצא בתמונה הכוללת, ולא בשנת חיים  
אחת או בתקופת חיים אחת.

**206** • החופש אותו אתה מחפש באמת,

הוא החופש מעצמך. חופש מתסכול, מתקלות,  
חופש מהכאב שאתה נושא על גבך מהעבר,  
החופש שאתה מחפש, הוא חופש מהילד הטועה  
שבך.

**207** • קח את החופש להיות מי שאתה

רוצה להיות, כי אתה יכול להיות מי שאתה  
רוצה להיות.

**208** • כוונה היא המפתח ליצירת השפע

בחיך.  
כוונה היא כלי דרכו אתה יוצר את היכולת  
להיות בשמחה ואהבה, הכוונה נוצרת דרך  
המחשבה.  
כוונה היא כמו שלט רחוק שפותח דלת,  
רק אם תכוון למקום הנכון, תפתח את הדלת  
שלך.

## 209. כאשר מגיע אליך אורח אתה

יכול לומר לעצמך "מי צריך את הטרחה הזו"  
ואתה יכול לומר "תודה על האפשרות שנודמנה  
בדרכי לארח" בשני המקרים אתה עומד לארח  
ולתת מעצמך,  
השאלה היא כמה שמחה תפיק מהאפשרות  
הראשונה  
וכמה שמחה תפיק מהאפשרות השניה.  
בחר תמיד בשמחה.

## 210. לתת שרות לאנשים זו זכות

ולא חובה. כאשר אתה נותן שרות לאדם אחר,  
אתה פורק מטען עודף ממך. כמורה אתה פורק  
ידע וכך מאפשר כניסה של ידע נוסף, כסוחר  
אתה מעביר סחורה דרכך וכך מגדיל את היקף  
המכירות,  
כבנקאי אתה מזרים כסף דרכך וכך מגדיל את  
מחזור העסקים, כמאהב אתה פורק את  
אהבתך דרך אהבתך,  
תאר לך מצב שבו אתה טעון באהבה ואין לך  
למי לתת. אתה צריך להיות אסיר תודה למקבל  
השרות על שהוא אפשר לך לפרוק דרכו את מה  
שהיה בך ובדרך זו לזכות בחדש תחת הישן.

## 211. הקארמה היא הגורם הרואה

בתקלה בעיה או חוויה. הקרמה היא אשליה של המוח.

אחרי כל מעשה שלך, אתה מייצר קרמה במונחים של טוב או רע, ואתה הולך לתת את הדין על המעשה שלך או לקבל עבורו פרס.

## 212. משמעות "עין תחת עין" זה לא

מה שחשבת. הסוד המסתתר מאחורי הרעיון של "עין תחת עין" מגלה לך שכל מה שעשית ואשר לפי דעתך הוא מעשה רע, אתה הולך לשלם על כך ברע,

עין תחת עין, זו הנקמה שלך בעצמך, זהו הדין שאתה גוזר על עצמך, זו האמונה שלך, זו הקארמה שלך.

## 213. קארמה היא אשליה של המוח

שאתה יצרת כדי לתקן ולהשביח את היכולות שלך.

העובדה שרק אתה יכול ליצור קארמה ודין בעזרת "עין תחת עין" מוכיחה שרק אתה יכול לבטל את הדין, לשרוף את הקארמה שלך ולבטל אותה לחלוטין.



ביטול הקארמה יבטל את רעיון "עין תחת עין"  
ואת ה"נקמה" ויאפשר לך להתחבר אל האמת  
שבך, לשמחה, לאהבה ולשפע.

## 214. סליחה לאחרים היא סליחה

לעצמך.

סליחה וחמלה ישחררו אותך וישרפו את  
הקארמה שאספת משך דורות. סליחה זה  
שחרור מהאשמה לאחרים ולעצמך. אתה קיים  
ולכן אחרים קיימים, אחרים קיימים ולכן אתה  
קיים

## 215. מנוע הקארמה הוא המוות

והלידה מחדש. ביטול הקארמה יבטל את  
המוות של כל דבר בעולם הפיסי, ומתוך כך לא  
יהיה צורך בלידה מחדש

## 216. הדבר שמונע ממך להבין מה

בעצם קורה לך הוא הדבר שעליו אתה זוכה  
לכבוד והערכה.  
שים לב שרק כאשר אינך מבין, אתה נאבק, רק  
כאשר אתה נאבק, אתה צומח.

## 217. כאשר לא היה לך כסף היית

עצוב מאוד ולא היית במיטבך. אתה רוצה להיות עשיר כדי לרכוש בטחון כלכלי אתה רוכש בטחון כלכלי כדי להיות סקסי, אתה רוצה להיות סקסי, במיטבך ובשיא הבריאות שלך כדי לחייך כל היום ושכולם יחייכו אליך. נכון, אתה רוצה כסף ורוצה להיות סקסי, אבל הכי הרבה אתה רוצה הערכה, תשומת לב, שמחה ואהבה. בסך הכל אתה רוצה שהעולם יחייך אליך.

## 218. חפש את ה"מחפשים" ואת

השמחים.  
 חפש את אלה שמחפשים כמוך - שמחה, אהבה ושפע.  
 מלא את הסביבה שלך ב"מחפשים"

## 219. היכן שאתה שמח ואוהב יותר

את מה שאתה עושה, שם נמצאת ההצלחה הגדולה ביותר שלך. למראית עין, מבחן ההצלחה נמצא בתוצאה המתקבלת, אבל השמחה נמצאת בדרך אל התוצאה. לכן, לך על הדרך ולא על התוצאה שנמצאת בסופה של הדרך. אתה לא רוצה להיות בסופה של שום דרך.

אתה רוצה להיות בתהליך כל הזמן, אתה רוצה להיות.

## 220 • התפלל כל יום, עשה מדיטציה,

התייחד עם עצמך בדרך שלך.  
בקש מאלוהים, בקש מהמדריך הרוחני שלך,  
בקש מהיקום, בקש מעצמך ומכל מי שאתה  
מאמין שיכול לעזור לך, בקש לקבל את היכולת  
ליצור שמחה בחיך.  
שמחה זו האנרגיה שתעשה אותך עשיר וסקסי  
ובריא ומצליח ובשפע אין סופי.

## 221 • כאשר דם זורם בחופשיות

בגופך, אתה בריא. כאשר סקס, שפע והצלחה  
זורמים בחופשיות בחיך, אתה בבריאות  
שלמה.

## 222 • אם סקס מביא לך שמחה,

כאשר אין לך סקס, אין לך שמחה. אם כסף  
מביא לך שמחה, כאשר אין לך כסף, אין לך  
שמחה. השמחה שלך אינה צריכה להיות תלויה  
בשום גורם חיצוני.  
כי רק שמחה יכולה לגרום לך שמחה,  
כי שמחה באה רק משמחה.

## 223 . העושר שווה הרבה,

אהבה וסקס שווים הרבה מאוד,  
 עושר, סקס ושמחת חיים שווים הכי הרבה  
 שיש.

## 224 . כסף יכול לקנות כל דבר עבורך

מלבד הדברים החשובים בחיים באמת, שהם  
 אהבה ושמחה. לכן הייה שמח בדרך אל הכסף,  
 הייה שמח כאשר אתה באהבה. הייה אך שמח.

## 225 . כסף אינו מביא שמחה,

שמחה מביאה כסף, לכן תביא שמחה אל חייך,  
 היא תייצר עבורך כסף, סקס ובריאות טובה.

## 226 . וותר על הסיפור האישי שלך.

הסיפור שלך הוא רק כיסוי והצגה, חפש את  
 המהות, חפש את האמת, חפש את עצמך,  
 חפש את השמחה שבך.

## 227 . אם תמשיך לאחוז בסיפור הישן

שלך לא תהייה דרך עבורך להתחיל סיפור חדש

**228** . כאשר מגיע חדש, קל יותר לוותר

על הישן. לפעמים החדש מגיע רק כאשר הוא  
מבחין שהתפנה מקום עבורו

**229** . כאשר אתה רוצה סימן שאתה

חסר, אתה תמיד רוצה כי אתה תמיד חסר  
למי שיש כסף, רוצה עוד כסף  
למי שיש אהבה רוצה יותר אהבה.  
החוסר הוא קבוע ולכן הרצון לקבל נשאר קבוע

**230** . אם אינך רוצה דבר,

אינך חסר דבר וגם לא יהיה לך דבר.

**231** . מידת גודלו של תענוג והנאה

מדודים במידת גודלו של הרצון לקבל  
אותם.  
ככל שהרצון לקבל גדול יותר,  
בשיעור הזה, מידת התענוג גדולה יותר.

**232** . התחבר אל עצמך, אל האני שלך,

אל מי שאתה. אל תנסה לחקות אחרים, הייה  
אתה, פעל מתוך האישיות המשתנה שלך. כל

שניה היא שניה חדשה ושונה מקודמתה, גם  
 אתה משתנה כמו הזמן, ולכן אינך יכול ואינך  
 צריך להכיר את עצמך,  
 הדרך להכיר את עצמך באמת זה לקבל את  
 עצמך ולפעול מתוך סליחה ואהבה.

**233**. שקט שלוה וכניסה לתוך

עצמך, מעוררים חיים חדשים וגילוי מחדש של  
 הכוחות החבויים בך.

**234**. השמחה האמיתית נמצאת

אצלך בפנים. המסע פנימה הוא קשה, ארוך  
 ולא פשוט.  
 אבל כאשר תגיע, לא תבין למה התעכבת זמן  
 רב כל כך.

**235**. הייה שלם עם עצמך, כך תמצא

את השלמות שבך ואת השלום בתוך עצמך.

**236**. כאשר תדע לאן אתה הולך,

איך אתה מתכוון להגיע לשם,  
 עד כמה אתה חושב שהתקדמת, ומה מעכב  
 אותך,  
 אז תדע שאתה בדרך ויצרת תהליך.

## 237. הצורך שלך ללמוד ולצמוח

הצורך שלך לקחת לעצמך, לטפח את עצמך ולבנות את עצמך הוא צורך שבונה את הכלל. אתה כמו עמוד תמיכה בבניין גדול, אם לא תבנה היטב את עמודי התמיכה עלול הבניין כולו להתמוטט.

## 238. לך כאדם יש תפקיד ותוכנית

לימודים  
שאתה יצרת לעצמך וזה הגורל שלך.  
גורל כמו תוכנית לימודים, ניתנים לשינוי,  
גורל כמו תוכנית לביצוע.  
כל תוכנית היא בסיס לשינויים.

## 239. למחשבה יש כוח לייצר מילים,

למילים יש כוח לייצר מעשים, מעשים יוצרים  
מציאות חדשה. אתה כבר יודע שמחשבה היא  
אפשרות שהופכת למציאות.

## 240. אתה בוחר להיות קורבן או

מנצח,  
אתה בוחר להיות עני או עשיר,  
להיות מושיט יד או נדבן, להיות תלמיד או  
מורה,

להיות מכוּעַר או סקסי,  
אתה בוחר להיות עצוב או שמח,  
לחיות בפחד או באהבה, להיות או לא להיות,  
ליצור שלוה בעת סערה, או ליצור סערה בכוס  
מים.  
רק אתה מחליט מי אתה.



**המסע  
הדרך  
ההצלחה**

## 241. כל עץ גדול היה פעם זרע קטן,

כל מסע הצלחה גדול מתחיל בצעד קטן אחד. יש עצים שגדלים בתוך זמן קצר ויש שגדלים רק אחרי שנים. יש מסעות ארוכים וקשים ויש מסעות קצרים ופשוטים. בחר את נתיב המסע שלך, בחר את השיטה ואת המשתתפים במסע שלך בקפידה. זה בידיים שלך.

## 242. קח שליטה על לוח הזמנים שלך

קח שליטה על כל הדברים הנהדרים שהחיים נותנים לך במסגרת הזמן שלך, קח שליטה על הזמן שלך במהלך המסע שלך אחרת הזמן של אחרים ישלוט על החיים שלך ולא תגיע לשום מקום.

## 243. נכון שהמזל דופק בדלת יותר

מפעם אחת בחיים, אבל אתה יכול לפתוח את הדלת גם בפעם הראשונה ורצוי שתהייה בבית כאשר המזל מגיע.

## 244. האמת היא שאתה הוא שיוצר

את המזל שלך לעצמך. תקשיב, תתבונן, תריח, תטעם, תחוש, תפעיל את האינטואיציה שלך, אל תעשה את עצמך שאינך יודע.

## 245. הדרך ונתיב ההתקדמות שלך

יהיו בהירים והמזל יאיר לך פנים כאשר תדע:  
לאן אתה הולך, מהו החזון שלך, איך אתה  
מתכוון להגיע לשם, מה העבודה שעומדת  
לפניך, עד כמה אתה חושב שהתקדמת, האם  
אתה מודע לתהליך,  
מה האתגר שלך.

## 246. כאשר אתה מבקש למלא כלי

בחומרים שונים, שים את האבנים הגדולות  
והחשובות בכלי, אחר כך אבנים קטנות, שים  
חול ובסוף את המים, בדרך זו יקבל הכלי את  
המילוי השלם.  
אם תמלא את הכלי במים וחול לא תהייה  
עבורך דרך להכניס אחר כך את האבנים  
הגדולות.

## 247. כאשר אתה קובע סדרי עדיפויות

לחיים שלך, דאג קודם לבצע את המטרות  
החשובות באמת ורק אחר כך את היעדים  
והמטלות המשניות,  
זו הדרך בה תאפשר לעצמך לבצע גם את  
המשימות הגדולות והחשובות בחיים וגם את  
היעדים והמטלות המשניות ולקבל מילוי שלם.

## 248 • הדרך עבור כל אחד לעשות יותר

כסף נמצאת בשכפול. "עשה לך שרי עשרות,  
 שרי מאות ושרי אלפים"  
 חפש אנשים טובים, הייה שותף להם ודאג  
 שהם ירוויחו את מה שאתה חולם להרוויח,  
 התוצאה תהייה שאתה תרוויח פי עשר ממה  
 שחלמת.

## 249 • אתה יכול לספור כמה זרעים יש

בתפוח אחד, אבל אינך יכול לספור כמה  
 תפוחים נמצאים בזרע אחד. אתה יכול לספור  
 כמה פרגון נתת בעקבות הצלחה אחת, אינך  
 יכול לספור כמה הצלחות יבואו מפרגון אחד

## 250 • משוך אליך אדם איכותי אחד,

תמוך בו, טפח אותו, אהוב אותו, פרגן לו.  
 הוא עתיד לשכפל אותך ואת ההצלחה עבורך.

## 251 • כאשר אתה עושה אהבה נולדים

לך ילדים, כאשר אתה אוהב אנשים, נולדים לך  
 חברים.

כאשר אתה אוהב חברים נולדים לך שותפים  
 לדרך ולהצלחה.

**252** . שכפל את ההצלחה שלך, את

הזמן שלך, את הכסף שלך ואת החלומות שלך.  
צור שושלת יוחסין ארגונית של שרי עשרות,  
שרי מאות ושרי אלפים.

**253** . בפירמידה רגילה

אתה מנסה לטפס בשארית כוחך אל הפסגה  
ונמצא תמיד מחוץ לפירמידה.  
חפש את הפירמידה ההפוכה  
שם אתה גולש בהנאה אל פסגת ההצלחה  
ונמצא תמיד בתוך הפירמידה.

**254** . כדי להצליח במסע ההצלחה

שלך,  
אתה צריך שיהיה לך מוצר שנמכר,  
סיפור מרתק, ושיטה באמצעותה להנהיג  
אנשים

**255** . ההשקעה העסקית הטובה ביותר

שלך היא השקעה בהתפתחות האישית שלך.

## 256. האמת היא שאף אחד לא רוצה

להשקיע בהתפתחות אישית כמו שאף אחד  
 אינו רוצה לקנות תרופה. מי שקונה תרופה  
 רוצה בריאות,  
 ומי ש"קונה" התפתחות אישית רוצה יותר  
 הצלחה ויותר שמחה בחיים.

## 257. כאשר אתה נהנה ממה שאתה

עושה,  
 זה הסימן עבורך שאתה בדרך להצלחה.

## 258. המסע שלך יזמן לך מפגש עם

אנשים רבים. הצמד לאנשי מפתח שאתה פוגש.  
 אנשי מפתח הם אנשים בעלי נוכחות,  
 שמדברים, שלא מקבלים מרות, בעלי רעיונות,  
 יצירתיים, בעלי ידע וניסיון, כאלה שמנהלים  
 את העבודה בהומור וצועדים בראש.

## 259. בדרך תפגוש אנשים שאינם

קולטים את המסר שלך ואינם רואים את מה  
 שאתה רואה.  
 אל תיתן להם לעכב אותך וגם אל תוותר עליהם  
 לעולם, כי הם חלק ממך. יגיע הזמן שהם יהיו  
 מוכנים ואז הם יבואו אליך.

**260** . לפעמים אנשים שהם לא אנשי

מפתח ולא בעלי נוכחות יכירו לך אנשי מפתח  
או יקדמו אותך צעד גדול אל אנשי המפתח

**261** . גם אם לא מצאת אנשי מפתח

אל תסתפק באנשים שנותנים מעט מעצמם  
ומתחשבנים אתך, כי אלה האנשים שמתנתם  
מעוטה וחרפתם מרובה, אסוף סביבך אנשים  
שיביאו עבורך שפע כל החיים.

**262** . 10% מהאנשים סביבך מייצרים

90% מהתפוקה, והם אנשי המפתח שלך, לכן  
השקע 90% מהזמן שלך ב- 10% האנשים  
שמיצרניים שפע לעצמם ולסביבה שלהם.

**263** . בתחילת המסע שלך אתה תבקש

לצרף אליך את האנשים הקרובים ביותר אליך.  
דע כי ממוצע מצבם הכלכלי חברתי של עשרה  
האנשים הקרובים ביותר אליך, משקף את  
מצבך.

אם אתה רוצה לשנות את המצב הזה, אתה  
צריך לעזור לחברים שלך להגיע אל המקום  
אליו אתה שואף להגיע, אחרת תאלץ להחליף  
את החברים שלך.

## 264. כאשר אתה אוסף אנשים למסע

שלך,  
 יהיו רבים שלא יצטרפו אליך.  
 אתה יכול לומר: "אחד מכל עשרה אנשים  
 מצטרף אלי למסע", או "תשעה מכל עשרה  
 אנשים מסרבים להצטרף אלי". ההבדל נמצא  
 בכמות השמחה שתיקח אתך למסע. בחר תמיד  
 בשמחה.

## 265. הרבה אנשים יאמרו שהם

הצטרפו אליך עבור הכסף, והם יהיו אתך  
 הרבה זמן למרות שאין שם כסף.

## 266. אנשים עובדים עבור כסף אבל

הם יתאמצו יותר עבור הכרה, חברות ושמחת  
 חיים.

## 267. גלה עניין באנשים, התלהב מהם,

פרגן להם, האמן בהם, צא מתוך עצמך כדי  
 לראות מה חשוב לאחרים, רק כך תגלה מה  
 חשוב באמת עבורך.



## 268. כדי להצליח אתה חייב ללכת

עם דברים עד הסוף. נכנסת למהו חדש?  
תתחייב! "אני כאן עד להצלחה", "אני כאן  
ואני מצליח" אחרת אתה לא באמת רוצה וגם  
לא באמת תצליח.

## 269. בתחרות ריצה, השוני בין

המקום הראשון והמקום החמישי הוא שניה  
אחת או פחות.  
מכאן תלמד שמאמץ קטן הוא שעושה את  
ההבדל הגדול בין הצלחה לכישלון.

## 270. אדם שמצליח הוא מי שעשה

טיפה יותר מאדם שלא הצליח ותמיד "טיפה"  
אחת היא שעושה את כל ההבדל.

## 271. "תעביר את זה הלאה"

אל תלמד אדם אחר משהו שאתה למדת, לפני  
שתקבל ממנו התחייבות שהוא ילמד אחרים  
את מה שאתה עומד ללמד אותו.

## 272. הרבה פעמים אנשים אינם

מבינים מה בדיוק אמרת. הם מצטרפים אל

האישיות וההתלהבות שבך, הם מצטרפים אל האמונה שלך.

## 273 • ההתלהבות שלך נובעת מהניסיון

האישי שלך, הניסיון האישי שלך הוא שסוחף אנשים אליך. "נעשה ונשמע" בא לומר לך תעשה מעשה ואז תבין את המשמעות החבויה בתהליך ובהתנסות, אינך יכול לחוש התנסות לפני שתכנס לתוכה. גם האנשים סביבך מעדיפים לחוש דרכך את ההתנסות שלך, הם יעדיפו להצטרף למי שכבר עבר התנסות על פני מי שלמד דרך הספרים איך אדם אחר התנסה.

## 274 • תמשוך אליך אנשים אל

ההצלחה, תמגנט אותם אל ההצלחה, אל תדחוף אותם להצלחה. כאשר אתה מושך הם עולים, כאשר אתה דוחף הם נופלים.

## 275 • תמכור את התחושה הנפלאה

שיוצרת הצלחה, אל תנסה למכור הצלחה.

## 276 • תמכור את הריח הטוב של

הבושם, הבושם כבר יימכר מעצמו.

**277** . מי שמכור לאווירה שיוצר הנר,  
קונה נרות.

**278** . צא מאזור הנוחות שלך צא אל  
ה"שטח" בקר את הלקוח שלך באזור הנוחות  
שלו.  
כאשר אתה יוצא מאזור הנוחות שלך  
אתה מרחיב את גבולות ההבנה שלך  
אל מה שלא ידעת שלא ידעת.

**279** . כאשר אתה יוצא מאזור הנוחות  
שלך, אתה מרחיב את מעגל ההזדמנויות שלך.

**280** . כסף, שמחה או סקס,  
זו מיומנות שצריך ללמוד אותה ולתרגל אותה,  
זה לא מובן מאליו, זה לא קורה מעצמו.

**281** . להיות סקסי כמו להיות עשיר,  
כמו להיות שמח. צריך לחשוב על זה, לדבר על  
זה, לעבוד על זה, להאמין בזה, עד שזה מגיע.

**282**. כאשר אתה חושב סקסי, אתה

מרגיש סקסי, אתה סקסי. כאשר אתה חושב  
 עשיר, אתה מרגיש עשיר, אתה עשיר. כאשר  
 אתה חושב שמח, אתה מרגיש שמח, אתה  
 שמח.

**283**. מחשבה היא זרע,

התחלה של רעיון שאתה רוצה שיתממש בחיים  
 שלך,  
 כדי שהזרע ינבוט ויצמח אתה צריך לשתול  
 אותו ולהשקות אותו עד שיצמח.  
 מחשבה שכותבים אותה ומדברים עליה  
 מתחילה לנבוט ולקבל תאוצה מכוח עצמה,  
 היא כמו זרע שנשתל באדמה.

**284**. אם תשתול זרע של עץ תפוזים,

לא תוכל לקבל עץ לימונים. מה שתשתול, זה  
 מה שתקבל, אם לא תשתול זרע לא יגדל שם  
 עץ.

**285**. כאשר התוצאה אינה תואמת את

היעד, תגבר במקום אחר,  
 דבר עם היועצים שלך, עם המדריך שלך, עם  
 נותן החסות שלך, עם השותפים שלך,

דבר עם כל מי שיכול לסייע לך, אל לוותר.  
בדוק מה זרעת ומדוע לא קיבלת את התוצאה  
המבוקשת.

## 286 • כאשר אתה רוצה להציג רעיון

עסקי לחבר, עזור לו למצוא דרך לסיפוק הצורך  
שלו.  
מצא את הצורך שלו, אל תחשוב על עצמך,  
חשוב עליו. אם הוא יצטרף אליך בגלל הצורך  
שלך, זה לא יחזיק הרבה זמן מעמד.

## 287 • כאשר אתה מציע הצעה עסקית

לחבר,  
הצג תמיד יותר מאפשרות חיובית אחת.  
הצג בפניו אפשרויות שונות להצטרפות למסע  
שלך.  
תן לו להחליט בעצמו החלטה חיובית אחת  
מתוך שתי אפשרויות חיוביות או יותר.

## 288 • ההתעניינות של ה"קונה" צריכה

להיות גדולה מזו של ה"מוכר" הכלי צריך  
להיות גדול דיו כדי להכיל את האור. העבר  
מצגת הוגנת של הרעיון שאתה עומד להציע לו.  
אפשר לו לקבל החלטה בעצמו לאחר ששמע  
אותך זמן סביר  
בדרך מכובדת ורצינית, באזור הנוחות שלו.

## 289. לא תהייה לך הזדמנות שניה

לעשות את הרושם הראשון. לכן דאג לבחור זמן ותאריך חיובי, בחר את המקום הנכון. התרכז במהות ולא באלמנטים חיצוניים כמו יופי וצורה. הפוך את הכאוס ואי הסדר שנראה כמו ערמה חסרת צורה, לדפוס מאורגן ומסודר.

## 290. לתת שרות זו זכות ולא חובה,

מי שנופלת לידיי הזכות לשרת אנשים אחרים זה אדם שיש לו מה לתת. כי אנשים באים לקבל רק מאדם שיש לו מה לתת.

## 291. כדי ליצור זרימה תן מעצמך רק

למי שראוי לקבל. עשה אתה צעד אחד רק לאחר שבצד השני נוצרה מחויבות לעשות צעד דומה.

## 292. בנה את ההצלחה שלך כך שכל

פגישה תייצר שכפול. שכפל את הזמן שלך וכך תשכפל את הכסף שאתה מרוויח.

## 293 . שכפל את השיטה, שכפל את

הידע, שכפל את האמונה וההתלהבות, שכפל את השמחה שבך ואת האהבה שלך .

## 294 . שותף חדש המצטרף אליך הוא

כמו תינוק שזה עתה נולד . בימים הראשונים הוא זקוק להגנה ותמיכה - ההתחלה קשה . אבל לאחר לימוד והדרכה הוא "מדליק מנועים" ונוסק בכל הכוח לשמיים . הוא כמו שחף, ממריא גבוה ורחוק וכאשר הוא למעלה, הוא יכול לדאות - לרחף זמן רב - ימים וחודשים, הוא יכול לרדת לחזור ולהמריא ולעלות לגובה נוסף בלי מאמץ מיוחד .

## 295 . גם שחף מוצלח לפעמים לא

רואה את הכיוון, לפעמים מאבד גובה - זה מפחיד ולוחץ .  
זה הזמן להעניק תמיכה וסיוע לחבר,  
זה הזמן להראות לו את הדרך, זה הזמן לדאות אתו ולהרים אותו . חשוב על החבר שלך - חשוב מה אתה יכול לעשות עבורו .

## 296 . תן תמיכה לכל חבר בקבוצה

ובעומק הקבוצה, כל קבוצה שלך היא כמו באר מים.  
 ככל שיש יותר בארות, יש יותר בטחון שיהיה שם מים עבורך. תעמיק את באר השפע ככל האפשר כדי שלעולם לא תהייה צמא.

## 297 . אם אתה מאמין בעצמך, גם

אנשים אחרים יאמינו לך. אנשים אוהבים אותך כי אתה עובד עם האישיות והקסם שבך, זה טוב יותר מכל אומנות מכירה או שיטת מכירה. כאשר תאמין אתה בעצמך, גם אחרים יאמינו בך.

## 298 . שכפל רק את השיטה.

אל תנסה לשכפל את האישיות, או את האופי של אחרים. הייה אתה, כי אתה אחד, יחיד ומיוחד. האישיות שלך אינה ניתנת לשכפול.

## 299 . שכפול הוא טבע היקום וטבע

האדם –  
 אנשים מתרבים, חיות מתרבות. בני אדם מייצרים חיים חדשים ומשביחים את הדורות הבאים.



ייצור חיים חדשים מתרחש כתוצאה מיחסי  
 אהבה.  
 ככל שאוהבים יותר מייצרים יותר חיים,  
 משכפלים יותר. שכפל את עצמך ואת היכולות  
 שלך בכוחה של אהבה.

## 300 . שכפול והקמה של קבוצות

חזקות ויציבות, נוצר מנתינה, תתבונן, תקשיב  
 לצורך של החברים שלך, מתוך הצורך שמצאת,  
 תן עצה טובה, תן תמיכה, תן אהבה.

## 301 . כאשר אתה נותן מעצמך לשותף

חדש, תומך בו, מלמד אותו ושולח אותו לדרכו,  
 הוא יעשה עבור אחרים את מה שאתה עשית  
 עבורו, הוא יחזיר לך תמורה גדולה פי אלף  
 ממה שאתה נתת לו.

## 302 . חשוב מה אתה יכול לעשות

עבור האחר. "שלח לחמך על פני המים כי  
 ברבות הימים תמצאנו" פעל מתוך מודעות  
 "קוונטום" - תן מעצמך בלי חשבון, לפעמים  
 פרט קטן אחד הוא שעושה את כל ההבדל, כי  
 הקש האחרון הוא ששובר את גב הגמל.

**303** . תעביר הלאה - למד לקבל על מנת לתת, קח מהיקום כל מה שאתה יכול לקחת והעבר הלאה לאחרים.

**304** . שחרר את התוכנות הישנות שלך, תן בלי חשבונאות. "לתת על מנת לקבל" זו התחשבות, זה מזמין תסכולים ותקלות, מחלות וכישלונות. "לקבל על מנת לתת" היא נוסחה מוכחת להצלחה.

**305** . תקשיב, תרשום, תלמד, תעביר לאחרים מה שלמדת, עשה ותראה לאחרים איך לעשות

**306** . הייה מנהיג. מנהיג הוא מי שיודע לייצר מנהיגים אחרים, מצליחן הוא מי שמוביל רבים אחרים להצלחה, ההצלחה שלך כמנהיג תלויה וקשורה להצלחה של השותפים שלך. הייה מנהיג בעל חזון, הייה מנהיג שרואה את הדרך עבור עצמו. כאשר תדע לאן אתה הולך, תוכל להדריך אחרים אל החזון שלהם.

## 307 • מנהיג גדול הוא מי שמניע הרבה

מנהיגים שמניעים הרבה מנהיגים אחרים.  
 כוכב אמיתי הוא מי שמייצר כוכבים.  
 מאסטר אמיתי הוא מי שמדריך מאסטרים.

## 308 • תקדיש שעה אחת לפחות ביום

ללימוד וקריאה של חומר כדי שיהיה לך מה  
 לתת לאחרים.  
 תקדיש שעה אחת ביום להדרכה ולסימולציה  
 עם מנהיגים בקבוצה שלך.

## 309 • מרבה נכסים מרבה דאגה,

מרבה דאגה מרבה נכסים. דאג לאנשים שלך,  
 ככל שתדאג להם כן ירבו נכסיד.

## 310 • בנה ארגון בהסתמך על מטרה

נעלה.  
 מטרה נעלה מושגת כאשר היעדים שלך  
 מייצרים שמחה עבור רבים אחרים. בנה עסק  
 יציב, בנה ארגון שם אתה אחד כמו כל אחד  
 אחר. בנה ארגון בו אתה שווה בין שווים. שתף  
 את החברים שלך בארגון,  
 קבל החלטות רק לאחר התייעצות.

**311** . כסף הוא אמצעי להגשמת  
חלומות,  
חלומות וסגנון חיים הם יעדים להשגה,  
תמיכה ואהבה הם שמניעים אנשים.

**הכלי  
האור  
והשפע**

**312** . כאשר אתה חושב שיש לך הכל

אתה חש שאין לך דבר .  
 כאשר אתה יודע שאין לך דבר  
 אתה מגלה שהכל נמצא בתוכך .

**313** . אתה חלק שחש חוסר ולכן אתה

פועל מתוך רצון לקבל לעצמך בלבד ומתוך  
 חוסר בטחון לגבי העתיד שלך . השלם חש מלא  
 ולכן פועל מתוך רצון לתת ולהשפיע מעצמו  
 לאחרים .

כאשר אתה כחלק תבין שאתה הוא אשר  
 מרכיב את השלם ובלעדיך אין שלם, תחוש  
 בטחון, תחוש מלא ולא חסר, תחוש עשיר ולא  
 עני . כי אתה חלק מתוך השלם והעולם כולו  
 נברא רק לכבודך .

**314** . השלם הוא כל היש .

ההחלטות שלך כיחיד תואמות תמיד את רצון  
 השלם,  
 אבל גם החלטות השלם תהיינה תמיד תואמות  
 את רצונך כיחיד,

## 315 . אין חדש תחת השמש .

כל דבר בפיסי היה הווה ויהיה,  
לכל דבר בפיסי יש התחלה, אמצע וסוף,  
האמת היא שהעתיד והעבר מתרחשים בזמן  
הווה, במחשבה שלך.  
האין סוף הוא הטבע האמיתי שלך כאדם,  
אחרת כל דבר היה חייב להיות חדש. מאחר  
שאין חדש והכל נמצא בד, גם העתיד נמצא בד,  
עכשיו.

## 316 . הארה היא היכולת שלך לאזן

את המגבלה בפיסי עם האין סופיות  
במטאפיסי.  
הארה היא היכולת שלך לפעול במציאות שיש  
בה מגבלות של התחלה וסוף,  
מתוך הכוח האין סופי החבוי בטבע הנפש שלך.

## 317 . אדם מואר הוא אדם שרואה

בכל דבר את האור, עבור אדם מואר כל תקלה  
היא תיקון וכל בעיה היא חוויה.

## 318 . מתוך מה שנאמר עד כאן אתה

יודע -  
שיש דברים שאתה יודע שאתה יודע

יש דברים שאתה יודע שאינך יודע  
 ויש דברים שאינך יודע שאינך יודע ואותם אתה  
 רוצה לגלות, זו פריצת הדרך וזה כל מה שבאת  
 ללמוד.  
 מה שקורה לך כעת זה מה שהיה צריך לקרות,  
 כי זה עוזר לך ללמוד ולתקן.

### 319. "עשה לך רב" - מצא לך מדריך

רוחני, מורה דרך או נותן חסות. הייה בוודאות  
 שכל מה שהוא אומר לך זה מה שנכון עבורך,  
 אל תפקפק ואל תתהה, אל תבקר, אל תסגן  
 דברים, אל תטיל ספק, אל תחפש תירוצים  
 חדשים. אתה יכול לחיות בשפע או לחפש  
 תירוצים, אינך יכול להכיל את שניהם.

### 320. המורה שלך הוא צינור של ידע.

אל תטיל ספק ואל תפקפק לעולם במה  
 שהמורה שלך אומר לך. כי מה שהמורה שלך  
 אומר לך, זה מה שרצית לשמוע. המורה שלך  
 הוא רק צינור עבורך אל השפע, אתה הוא זה  
 שמושך את הידע הנחוץ לך דרך המורה שלך.

### 321. כאשר אתה מדריך אנשים

ורב אתם כדי להשיג את היעדים האישיים שלך



אתה איש ריב ומדון. כאשר אתה מדריך אנשים  
 ורב אתם כדי להשיג את היעדים האישיים  
 שלהם  
 אתה רב ומדריך רוחני. אתה מורה דרך.

## 322 . השרות שאתה מקבל כתלמיד

מהמורה שלך כמו השרות שהלב נותן למוח,  
 האחד נחוץ בדיוק כמו השני, האחד זקוק לשני,  
 האחד שונה מהשני,  
 האחד שווה לשני.

## 323 . האמת היא שאין מורים

שיכולים ללמד אותך משהו חדש, כי אין חדש  
 תחת השמש. ובכל מקרה המורה שלך הוא  
 אתה. אתה הגורו של עצמך, כי הפתרון נמצא  
 אצלך.

## 324 . כאשר אתה מתפלל בקש

מהמדריכים שלך ומכל מי שמוכן לעזור לך את  
 היכולת ליצור בעצמך שמחה, שפע ואהבה.  
 התפלל כדי לעורר את הפנימי שבך כדי שתהייה  
 אחד עם עצמך.  
 בקש להיות הגורו של עצמך, בקש להיות כלי.  
 אל תבקש דג כל אימת שאתה רעב, בקש חכה  
 טובה וידע איך לדוג דגים.

## 325 . אם היה לך כסף שלא עשית בו

שימוש, וגם לא נתת אותו לפני מותך לאדם  
 אחר,  
 כמו לא היה לך כסף מעולם.  
 אנשים שיש להם כסף ואינם משתמשים בו,  
 כמו אנשים שלא משתמשים בכסף כי אין להם  
 כסף.  
 אנשים שיש להם אהבה ולא עושים אהבה,  
 כמו אנשים שאין להם אהבה ולכן לא עושים  
 אהבה.  
 אנשים שיש בהם שמחה ולא מלמדים אחרים  
 איך להיות בשמחה, הם אנשים שחונקים את  
 השמחה בתוכם. במקום שהשמחה תייצר  
 עבורם עוד שמחה,  
 היא תביא "כאב בטן ועצירות".

## 326 . מה שהיה שלך באמת הוא כל

מה שבזבזת או מה שהספקת לתת לאחרים  
 לפני מותך.  
 מה שלא נתת לאחרים לפני מותך, ייקחו ממך  
 אחרי מותך, כי הוא אינו שלך.

## 327 . אנשים שנרגשים מכסף הם

אנשים שמשתמשים בכסף, אנשים שנרגשים  
 משמחה הם אנשים שעושים שמח, אנשים

שנרגשים מסקס הם אנשים שעושים סקס,  
 "מרעיבו שבע, משביעו רעב"  
 עם האוכל בא התיאבון, עם הרעב באה  
 האדישות.

**328** . קח כסף, אהבה ושמחה מכל מי

שיכול לתת לך ולך תתרגש. תן לאחרים את כל  
 שקיבלת,  
 זו הדרך שאתה תוכל להתרגש ממה שיש לך.  
 זו הדרך שבה אתה מרוקן ומקבל חדש בכמות  
 הרבה יותר גדולה ממה שהיה לך.

**329** . אלוהים הוא רעיון, מחשבה,

אפשרות,  
 בלי זמן, בלי מרחב, בלי תנועה.  
 אלוהים הוא ראש וראשון לכל מחשבה,  
 אלוהים הוא רעיון המתהווה באמצעות נשמות  
 המשביחות את עצמן בעולם הפיסי.

**330** . בצלו נבראת, אתה הצל, אתה

הביטוי הפיסי של הנשמה שלך. התחבר ליכולת  
 שניתנה לך ולכל ילדי האלוהים. התחבר אל  
 חוסר התנועה, אל הלא כלום, אל האין סוף, אל  
 הלא נודע.

התחבר אל האור ואל הרעיון, אל מחשבה  
 חדשה ואפשרות נוספת. התחבר אל מהות  
 האלוהים.

**331** . נשמתו של אדם היא חלק אלוה

הוא "כל" והנשמה "חלק"

**332** . שמע ישראל ה' אלוהיך ה' אחד

כל האדם אחד ושמו אחד, ה' שפתי תפתח ופי  
 יגיד תהילתך, אני שלום, אני אהבה, אני  
 הצלחה,  
 כל הנשמה תהלל יה הללויה.

**333** . הדרך להתחבר לאפשרות חדשה

היא להשתנות. כאשר אתה משתנה, אתה  
 עושה הכרות עם משהו חדש אצלך בפנים,  
 משהו שלא הכרת לפני שהתחולל השינוי.  
 הצלחה דורשת שינוי, וכל שינוי דורש עוד  
 שינוי, כי כל שינוי הופך לשגרה עם הזמן,  
 ואז שוב אתה צריך שינוי אל ההצלחה הבאה.

## 334 . הידע זמין וניתן בחינם.

מחיר הידע בשוק הוא מחיר הזמן שהושקע כדי  
לצבור ולארגן את הידע. רק את הזמן שלך  
אתה יכול "למכור". הכסף שאתה מקבל ניתן  
לך על ידי מישהו שהוא קיבל עבור הזמן שלו.  
זמן הוא כסף, אתה מחליף זמן שיש לך בזמן  
של אדם אחר באמצעות מטבעות.

## 335 . הידע, הכסף, הנכסים שצברת

הם שלך רק אם הספקת לתת אותם לאחרים  
בעודך בחיים.  
כסף, ידע ונכסים עוזבים אותך או שאתה עוזב  
אותם.  
ולכן מה שיש לך באמת זה זמן.  
הזמן הוא שלך כי נתת אותו לעצמך או  
לאחרים בעודך בחיים. יתר הדברים ייקחו  
ממך אם לא הספקת לתת לאחר, כי הם לא  
שלך באמת.

## 336 . מה שזמני הוא קבוע.

הדבר הכי קבוע שניתן לך הם החיים, וגם  
החיים שלך הם זמניים. דרך הזמניות הקבועה,  
אתה לומד לקבל את המוות כהתחדשות ולא  
כסוף.

## 337. שלושים ושתים אינטליגנציות

משמשות אותך לזירוז המפגש שלך עם השפע  
 האין סופי-  
 אל תראה בידע הרחב שיש לך רדידות או חוסר  
 מקצוענות, המקצוענות של העידן החדש  
 מחייבת שילוב כל סוגי האינטליגנציות.

## 338. אתה יכול לומר שכל מה

שנאמר כאן אינו הגיוני וזו תהייה אמת, אתה  
 יכול לומר שאין דרך לבצע אפילו חלק אחד  
 מהנאמר כאן וזו גם תהייה אמת, הכל אמת,  
 האמונה שלך זו האמת שלך.

## 339. דע כי החלום הכי גדול שלך קטן

בהרבה ממה שאתה יכול באמת,  
 אתה אינך רואה ואינך שומע ואינך מרגיש,  
 אתה חסר יכולת להבין, כי רק מחוסר יכולת  
 אתה יכול לצמוח אל היכולת שלך.

## 340. קבל את עצמך ואת חוק

הקארמה הקובע את מהלך חיידך, קבל את  
 העובדה שאתה מייצר קארמה, את השכר ואת

העונש, אתה השופט וגם המוציא לפועל של  
הקארמה שלך, לכל תוצאה יש סיבה ולכל  
סיבה יש תוצאה.

**341** . המחשבה שלך היא אשר שולטת

על התחושות שלך, אתה יכול לבחור בכעס  
ומחשבות שליליות או לבחור באהבה

**342** . שמור על ניקיון פנימי, עשה שלום

עם עצמך, אמור מה שאתה חושב וחשוב כמו  
שאתה מרגיש.

**343** . קח לעצמך מכל השפע שהיקום

מציע לך ולא פחות מזה, הכל מותר, הכל נכון,  
הכל טוב.

עשה כל מה שעולה בדעתך מתוך הסכמה עם  
אחרים, זה חוק היקום.

**344** . פעל מתוך כוונה נכונה, כוונה

הוא השלט רחוק שמבצע את הרצונות שלך,  
השתחרר מהכבלים החברתיים והתרבותיים

## 345 . תראה את מה שאתה רוצה

לראות ולא את מה שנמצא סביבך, תאמין במה שאתה רוצה להאמין ולא במה שלימדו אותך.

## 346 . חומר ואנרגיה אינם נעלמים

הם רק משנים צורה, מחשבות, מילים ומעשים אינם נעלמים הם רק משנים צורה. הדי אן איי הוא מאגר הזיכרון שלך, הדי אן איי אוסף את כל המחשבות, המילים והמעשים של כל האנושות, הדי אן איי אוסף את הזיכרון של החומר ושל האנרגיה. כל מה שהיה ויהיה, העבר והעתיד של כל היקום והאנושות נמצאים בדך. הדי אן איי הוא הביטוי הפיסי של הנשמה.

## 347 . השלם מכיל את כל החלקים

וכל חלק מכיל את כל השלם. הדי אן איי הוא החלק הקטן ביותר בשלם והוא מכיל בתוכו את כל השלם. הדי אן איי הוא מאגר זיכרון אין סופי המכיל את כל הידע האנושי מאז ומעולם. כאשר אינך יודע תשובה לשאלה, זה הסימן שעדיין אינך יודע להיכנס למאגר הידע שעומד לרשותך ונמצא בתוך כל אחד מהתאים בגופך. כל התשובות נמצאות בדך.



# הכוחות שלך הכיסוי והגילוי

## 348 • חבק את עצמך, פנק את עצמך,

זה מגיע לך. מלא את עצמך בשפע, שמחה ואהבה.

כאשר אתה אוהב את עצמך אינך נזקק לדבר. כאשר אינך נזקק, אינך לוחץ על אחרים לתת לך וגם אינך מקבל "לא" מה שאחרים נותנים לך זו רק תוספת, מה שאחרים נותנים לך זה הדובדבן שעל הקצפת. כל היתר, יש לך.

## 349 • אל תתבונן בחוויית ההתנסות

שלך מהצד, אל תהייה החווה, הייה החוויה, כי אתה החוויה. אתה מתהווה, אתה בתהליך למידה.

אל תתבונן על האור מהצד, כאשר אתה בצד אתה בחושך. כאשר אתה בתוך האור והשפע, אתה חלק מהאור, אתה האור.

## 350 • אם אתה שואל מה תכלית יש

לבורא ולבריאה שלו, השאלה נובעת מהמגבלות שלך כאדם, והתשובה נמצאת הרבה מעבר לגבולות השאלה.

לו היו אומרים לך שהחיים הם משחק שאתה בחרת להיכנס לתוכו, לא היה טעם במשחק לו היית יודע מראש מה תוצאת המשחק. לו היית

יודע בוודאות שבמותך תגלה שהחיים הם  
 סדנת משחק ושהיקום וכל מה שבתוכו זו  
 אשליה, ושכל מה שאתה רואה וחש הוא רק  
 במוחך כאדם, והוא שם רק לצורך המשחק.  
 לו היית יודע בוודאות שאתה קיים כישות ולא  
 כגוף פיסי, וכישות אתה יכול לפעול בכל דרך  
 שתבחר.  
 מאחר שבחרת את המשחק הזה בגוף הפיסי,  
 אתה לא רוצה שאף אחד יספר לך את סוף  
 המשחק.  
 אתה לא רוצה לדעת איך זה נגמר, אתה רוצה  
 שזה יתרחש בזמן אמיתי. כך בחרת כישות וכך  
 זה קורה.

## 351 • אתה מקבל על מנת לתת,

ומה שאתה נותן זה מה שאתה עומד לקבל  
 בחזרה,  
 לכן שים לב והקפד על עקרונות הנתינה -  
 תן מעצמך משהו שאחר צריך,  
 תן מעצמך שלא על מנת לשלוט באחר,  
 תן מעצמך ללא תנאים מוקדמים, ללא  
 התחיבות,  
 תן מעצמך תוך יצירת תחושה טובה אצל  
 המקבל ולא תחושת "לחם בזיון"  
 תן מעצמך מתוך אחריות לתוצאה  
 תן מעצמך מתוך בחירה אישית שלך  
 תן מעצמך שלא על מנת לקבל תמורה  
 תן מעצמך בסתר, בלי שאחרים ידעו על כך.

**352** . אתה כבר יודע שאין אדם אחד

בעולם שיכול לנצח אותך,  
 מלבד האדם שמשתקף במראה שלך.

**353** . עשה הכרות עם תשע הכוחות

המהווים חלק מהיכולות שלך כישות נצחית,  
 לך עם הכוחות שלך אל הצלחות חדשות.

**354** . כוח האור

מעניק לך את היכולת לראות, להבחין שחושך  
 אינו קיים באמת. האור נמצא בכל מקום ובכל  
 זמן, יש בך היכולת לראות וודאות בכל מצב.  
 כאשר אתה בוודאות, אתה ב"לא כלום", כי  
 מהמקום של "לא כלום" אתה יכול להיות כל  
 דבר.

**355** . כוח בראשית

הוא כוח של בריאה ויצירת יש מתוך היש,  
 כוח בראשית הוא כוחו של הזרע המאפשר לך  
 ליצור חיים חדשים.

**356** . כוח האהבה

הוא הכוח המניע, הסיבה לכל התרחשות,

האהבה היא מטרה נעלה, האהבה היא הדבק  
 שמאפשר לך לצמוח מתוך המגבלות.

## 357. כוח החופש

מבטיח לך הגשמה ויצירתיות, החופש ניתן לך  
 כדי ליצור מספר אפשרויות זמינות ומתוכן  
 לבחור אחת.

החופש שניתן לך מאפשר לך להיות במודעות  
 גבוהה מהחומר או נמוכה ממנו. אתה בוחר אם  
 לשלוט בחומר או שהחומר ישלוט בך. אתה  
 בוחר במה להאמין, אתה בוחר להיות מי  
 שאתה רוצה להיות.

## 358. כוח המחשבה

יוצר עבורך את הרעיון אשר יוצר את  
 ההתנסויות ואת העשייה, היקום כולו נוצר  
 בכוח המחשבה,  
 כל עולמך נוצר בכוח המחשבה שלך.  
 אתה תופס את מה שאתה חש ומרגיש דרך  
 המחשבה שלך, אתה מכניס הכל למערכת  
 מושגים וזו משתלטת עליך וזה כל עולמך.  
 העולם שבו אתה מאמין הוא העולם שבו אתה  
 חי.

## 359. כוח האחדות

מאפשר להפכים שיש בדך לניגודים ולאמיתות שונות ליצור הרמוניה בניהם, ליצור שלום. כוח האחדות מאפשר לך למצוא את השווה בתוך השונה.

## 360. כוח ההתבוננות

היא היכולת שלך לראות ולשלוט בכוונת שלך, לשמוע את ה"אני" שלך מתוך משמעת עצמית ולמצוא משמעות חדשה לחיים, להקשיב - לקבל משוב, תשובה מהסביבה ולהבין מי אתה.

## 361. כוח הריפוי

מאפשר לך תיקון אין סופי, השבחה של היכולות שלך כאדם, יכולת הריפוי, היא היכולת לחולל שינוי אלכימי כמו בטבע, התמרה לצורך זרימה וריפוי טבעי.

## 362. כוח החיסון

הוא תבנית חשיבה למחצה, השאלה אשר מקפלת בתוכה תשובה, מידע מוקדם שמגיע אליך ואשר באמצעותו תקבל חיסון בפני אכזבות, מחלות, כאב וכישלונות. אתה מקבל

מידע מהגוף שלך, מהיקום, מהאנשים סביבך,  
 אתה לומד מהטבע, מהחיות ומהצמחים. כל  
 מה שסביבך נמצא כאן עבורך.  
 הגוף שלך והיקום הם מגרש המשחקים וכיתת  
 הלימוד שלך.

**363**. כוח החיסון הוא הכוח התשיעי,

כוח האור הוא הכוח הראשון, האחרון סוגר  
 מעגל עם הראשון. כוח החיסון סוגר מעגל עם  
 כוח האור בתהליך אין סופי. כאשר אתה מקבל  
 מידע ולומד מכל התנסות שלך, אתה באור. כי  
 הכל אור. כאב, תקלה, מחלה, אהבה, שמחה  
 וצחוק, כולם באים מצד האור. כולם באים  
 ללמד אותך משהו שעדיין לא למדת. כאשר  
 אתה לומד, אתה מחוסן, אתה בתוך האור,  
 אתה האור.

**364**. ה"מחפשים" הם אנשים

שעוסקים בצמיחה והתפתחות אישית ללא  
 הפסקה. הם סקרנים, הם חוקרים ונוברים, הם  
 לא עוסקים בכאן ועכשיו, הם רוצים לדעת  
 מהיכן כל דבר צומח ולאן זה גדל, מהיכן זה בא  
 ולאן זה הולך, המחפשים הראשונים חיפשו את  
 חופש הבחירה, כאשר קיבלו את החופש, היה  
 עליהם לחפש מזון, מים וקורת גג. אחריהם  
 באו מחפשים רבים, אלה שחיפשו את הטוב  
 ואלה שחיפשו את הרע, אלה שחיפשו את הצדק

ואלה שחיפשו את השדים והרוחות, אלה  
שחיפשו את האמת, החוכמה והידע, את  
השמחה, האהבה והצחוק, והיו מי שחיפשו את  
הכאב והתסכול, את המחלות, השקרים  
והצביעות. היו כאלה שחיפשו ימים וארצות  
חדשות והיו מחפשים שחקרו את העבר וכאלה  
שחיפשו טכנולוגיה וקידמה ותעשייה ומחשבים.  
אתה שייך לדור המחפשים החדש של עידן  
הדלי  
אתה מאותם שמבקשים להכיר את עצמם, את  
האני שלהם, אתה מגיע אל הדבר האמיתי, אל  
הסוד הגלוי של האור הגנוז.

~ סוף ~



# שיאת לוסקי

שיטה חינוכית טיפולית.  
מקצוע מבוקש לחיים. מצוינות כדרך חיים.  
בריאות דרך הטבע.

## שיטת לוסקי

שיטה חינוכית טיפולית.  
 מקצוע מבוקש לחיים. מצוינות כדרך חיים.  
**בריאות דרך הטבע.**

שיטת לוסקי היא פיתוח חדשני ומעשי של ספר יצירה. תבנית להכלה, קישור, חיבור ושילוב כל צורות הביטוי האנושיות דרך 32 אינטליגנציות, בארבעה רבדים ליצירת יחידה משולבת אחת.

השיטה פותחה על ידי ד"ר דני לוסקי במהלך 20 שנות מחקר וניסיון קליני. שיטת לוסקי מבוססת על חוכמת הקבלה של ספר יצירה, המיוחס לאברהם אבינו. על גישות מדעיות מערביות, ועל גישות הוליסטיות מזרחיות שבאות מסין והודו. על פי שיטת לוסקי, בריאות, כסף, הצלחה וייעוד נרכשים באמצעות תהליך חינוכי ואימון ערכי חיים. כאשר ערכי החיים משתנים גם המציאות משתנה.

### אבחון פרופיל אינטליגנציות

על פי שיטת לוסקי לכל אדם יש 32 אינטליגנציות בפרופיל ייחודי, באמצעותם הוא מבין את החיים ובאמצעותם הוא יוצר מציאות. את האינטליגנציות ניתן לאמן כמו שריר על פי הרצון החופשי.

**כל בעיה, תקלה, או תופעה יופיעו בו זמנית בארבעה רבדים: גוף, רגש, שכל ורוח.**

האבחון מאתר את האינטליגנציות אשר חולשתן אחראית לשורש הבעיה, לתקלה או לתופעה. זיהוי ואבחון מדרג אינטליגנציות מתבצע באמצעות מבחני אינטליגנציה i32 הכוללים: מבחן ערכי חיים, אבחון דרך משפטי מפתח, התבוננות במעגלי חיים והרגלי

חיים, מבחן דרך המשוב, פירוש חלומות, מבחן אותיות השם, מבחני השלכה, קלפי יצירה, מבחן מוטורי ותפקודי, חוכמת הגוף, כירולוגיה, אבחון דרך הלשון, מעגל המטפלים.

### **טיפול באינטליגנציות**

על פי שיטת לוסקי, טיפול באינטליגנציות חלשות מתבצע באמצעות "תרופות לוסקי" (לא תרופות כימיות) וכן באמצעות "שפות מרובות" של הרפואה המשולבת בהתאמה לאינטליגנציות ולרובד בו מופיעה הבעיה.

"**תרופות לוסקי**" הן פעולות אנושיות פשוטות מכוונות לקבלה או נתינה, כגון: חיבוק, שינה, מקלחת, חיוך, צחוק, שתייה, טיול, הליכה, אוכל, לבוש, קניות, רחצה בים.

**הכוונה היא שהופכת פעולה רגילה ופשוטה ל"תרופה".**

תהליך האבחון והטיפול משולבים ומתבצעים בעשרה שלבים של "מעגל המטפלים" לצורך קבלת החלטה מאוזנת, פיקוח ומעקב.

"**שפות מרובות**" של הרפואה המשולבת הן טכניקות לטיפול פרטני וקבוצתי כגון: דיבור, כתיבה, שיתוף, הקשבה, סיפור, תזונה, יוגה, מדיטציה i32, דמיון מודרך, תנועה, שירה, מוסיקה, ציור, פיסול, תהליך, מסע חוויה, פסיכודרמה, הילינג, סיפורי חלומות, קלפי יצירה, חזון אישי וייעוד.

**מטרות הטיפול והאימון בשיטת לוסקי**

1. שיפור היכולת להתמודדות עם המחלה
2. שיפור היכולת למניעת חזרתה של המחלה
3. אימון דרכי חשיבה לשיפור היכולת לריפוי עצמי
4. פיתוח המודעות הנפשית והגופנית
5. אימון אינטליגנציות לשינוי איכותי ערכי קבוע
6. פיתוח עסקי וייעוץ ארגוני הוליסטי רוחני
7. יצירתיות מודעת

## **אפשרויות**

### **ההכשרה, הטיפול, האימון וההעשרה בשיטת לוסקי**

- הכשרת מטפלים, מנחים, מאבחנים, מאמנים, מדריכי יוגה ומדיטציה.
- טיפול אישי פרטני בכאב, תקלות ומחלות
- מבחני אינטליגנציה לאבחון פוטנציאל אישיות מלא.
- טיפול זוגי
- טיפול משפחתי
- טיפול קבוצתי
- סדנאות לפריצת דרך ושינוי חיובי קבוע באיכות החיים.
- אימון עסקי למנהלים ואנשי עסקים
- קבוצות תמיכה וסדנאות לטיפול מצוינות
- סדנאות חוויה לפיתוח יצירתיות מודעת
- סדנאות לפיתוח ארגוני
- ימי חוויה, סדנאות חוויה ותהליכי חוויה
- הרצאות ייעודיות לארגונים ועסקים

מכללת לוסקי

[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

1800-33-99-66

## כל תהליך אנושי הוא מסע דרך 32 האינטליגנציות בארבעה שלבים:

### שלב א'

היכולת לזהות חוסר  
ברובד הרגשי.

### שלב ב'

היכולת להגדיר את הרצון וכיוונו  
ברובד הרוחני.

### שלב ג'

היכולת לשנות גישה  
ברובד השכלי.

### שלב ד'

היכולת לקבוע מטרות ולבצען  
ברובד הגופני.

### ספרים מאת ד"ר דני לוסקי

1. **תשעה כוחות קוסמיים להצלחה**  
 הסודות הגלויים של האור הגנוז
2. **ילדים כמהים לאלוהים**  
 כלים מעשיים לשינוי ויצירת מציאות
3. **ספר שיטת לוסקי**  
 חוכמת 32 אינטליגנציות לחיים.
4. **החוש השנים עשר**  
 סיפור על האוצר הגדול מאבן החכמים ומשיקוי החיים
5. **עשיר שמח וסקסי**  
 חוקים רוחניים ליצירת שפע
6. **ספר התהליכים**  
 שפות מרובות ואמנויות כשפות לריפוי ואימון.  
 ספר עבודה, חובה למנחי קבוצות ומורים.
7. **הרפואה המשולבת**  
 ספר מחקר חובה לתרפיסטים, רופאים, ואנשי חינוך.
8. **מבחני אינטליגנציה i32**  
 אבחון פוטנציאל אנושי שלם - 32 האינטליגנציות
9. **סודות ההצלחה**  
 32 שערים להצלחה - המדריך המעשי השלם
10. **תרופות לוסקי לאימון ולטיפול טבעי**  
 לא תרופות כימיות, לא תרופות סבתא
11. **קלפי יצירה קבליים**  
 משחקי יצירה, תרגל מושגים, ותכנים.
12. **לוס-יוגה**  
 יוגה מספרים ואותיות
13. **בעזרת השם**  
 כוח אותיות השם, משמעות השם.

לרכישת ספרים:

[www.lousky.co](http://www.lousky.co)

**שיטת לוסקי**  
 חוכמת 32 אינטליגנציות לחיים  
[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

### שותפים לדרך

**מכללת לוסקי**

[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

בית הספר לשיטת לוסקי. הכשרת מטפלים, מנחים, מאבחנים ומאמנים.

**פורום לוסקי – סדנת סודות ההצלחה**

[www.louskyforum.com](http://www.louskyforum.com)

סדנה לפריצת דרך ושינוי חיובי קבוע באיכות החיים.

**מרכז טיפולים שיטת לוסקי**

[www.lousky.org](http://www.lousky.org)

טיפול בתקלות, כאב ומחלות בשיטת לוסקי.

**חנות מכללת לוסקי**

[www.lousky.co](http://www.lousky.co)

ספרי חוכמה רבי מכר מאת ד"ר לוסקי

**מכון לוסקי ליעוץ ארגוני ואימון עסקי**

[www.lousky.net](http://www.lousky.net)

מכון לפיתוח ארגוני, ייעוץ עסקי, הוליסטי, רוחני  
 עבור ארגונים ומנהלי עסקים.

**מבחני אינטליגנציה i32**

[www.i32.biz](http://www.i32.biz)

מבחני אינטליגנציה ברשת לאבחון פוטנציאל אישיות מלא.

**מרכז היולי**

[www.hiyuly.org](http://www.hiyuly.org)

מרכז בריאות ומודעות בשיטת לוסקי

**מדיטציה i32**

[www.i32meditation.com](http://www.i32meditation.com)

אימון אינטליגנציות בשיטת לוסקי באמצעות מדיטציה.



**עשיר שמח וסקסי**  
חוקים רוחניים ליצירת שפע  
[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

ארגון המטפלים, המנחים, והמאבחנים בשיטת לוסקי  
[www.lousky.org.il](http://www.lousky.org.il)  
הארגון היציג של המטפלים והמנחים והמאמנים בשיטת  
לוסקי

**שיטת לוסקי**

חוכמת 32 אינטליגנציות לחיים

[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

**קבוצת לימוד שיטת לוסקי**

[www.mashov.biz](http://www.mashov.biz)

קבוצה שעובדת וצומחת לחשיבה ערכית - ליצירתיות מודעת .

**אתר מכללת לוסקי באנגלית**

[www.louskycollege.com](http://www.louskycollege.com)

**תרופות לוסקי**

[www.louski.org](http://www.louski.org)

תרופות לוסקי – לא תרופות כימיות, לא תרופות סבתא

**קלפי יצירה קבליים בשיטת לוסקי**

[www.louski.biz](http://www.louski.biz)

קלפי יצירה קבליים בשיטת לוסקי למשחקי יצירה והתפתחות

אישית רוחנית.

**מרכז לוס-יוגה לתרגול יוגה גופנית ורוחנית**

[www.lous-yoga.com](http://www.lous-yoga.com)

רכזי לוס-יוגה לאימון אינטליגנציות באמצעות תרגול יוגה

גופנית ומדיטציה.

**מרכז לוסקי לחינוך**

[www.lousky.me](http://www.lousky.me)

מרכז לוסקי לחינוך מטפל בילדים ונוער בסיכון באמצעות

פעילויות חוויה והעשרה בשפות מרובות.

**בעזרת השם - פירושי שמות**

[www.lousky.name](http://www.lousky.name)

משמעות השם, ניתוח השם, אבחון אישיות דרך אותיות השם

**Spiritual coaching - the book**

[www.spiritualcoaching.co.il](http://www.spiritualcoaching.co.il)

אימון רוחני ספר קריאה באנגלית, חובה למאמנים ומטפלים

מאת ד"ר לוסקי

**עשיר שמח וסקסי**  
חוקים רוחניים ליצירת שפע  
[www.lousky.co.il](http://www.lousky.co.il)

**אסטרולוגיה קבלית**

[www.lousky.mobi](http://www.lousky.mobi)

האסטרולוגיה של בראשית ע"פ ספר יצירה המיוחס לאברהם  
אבינו.

**הבלוג של ד"ר דני לוסקי**

[www.danylousky.com](http://www.danylousky.com)

הבלוג האישי של ד"ר דני לוסקי

### מטופלים ותלמידים כותבים לדני לוסקי

דני שלום רב,  
 רציתי לומר תודה.  
 חלפו 5 ימים מאז סיום הסדנא. מרגישה צורך להתוודות בפניך.  
 הגעתי לסדנא ללא התלהבות יתרה, חשבתי לעצמי עוד סדנא ...  
 כבר חוויתי בעבר כמה וכמה סדנאות. עברתי לא מעט שנים  
 מחיי עם ליווי של פסיכולוגים.. וחשבתי שאני כבר יודעת  
 הכול. עד שהגעתי לסדנא שלך...  
 דני, אני בתחושה דומה ל – כאילו נולדתי מחדש.  
 אני בעצמי לא מאמינה איזו חוויה עוצמתית עברה עלי, ואיך  
 דברך חדרו לעמקי נשמת.י.  
 בכל בוקר שאני מתעוררת אני נזכרת בעוד פרט קטן .. ובגדול  
 אני מרגישה שינוי מחשבתי בלתי רגיל שמשפיע ומלווה אותי  
 בכל תחומי חיי.  
 המשפטים שנחרתו על לוח ליבי, שלקחתי אותם איתי  
 ממך, ונמצאים איתי - שהאלוהים נמצא בתוכי ... לתת  
 ולקחת.. לומר דברים חיוביים מבלי להעביר ביקורת "בונה" ...  
 דברים שאני רוצה לשנות, להאמין באמת שהם אכן  
 יתגשמו.. אלו משפטים שערכם רב מפז..  
 הדברים שנאמרו מפיקך ובהצגת הדברים על ידך, הדוגמאות  
 שנתת.. הדברים קיבלו את המשמעות האמיתית .. זו שרצית  
 להעביר לנו.  
 אכן הצלחת לחדור דרך החומות שבניתי במהלך השנים ובכל  
 יום עוד חלק מהחומה נעלם לי..  
 התהליך והשנוי המחשבתי אצלי הוא מדהים ואני חשה בזה  
 במלוא העוצמה כמעט בכל רגע מאז.  
 בדרך כלל מכל סדנא שכזו מפנימים איזה משפט חדש שמלווה  
 אותנו.. הפעם זה הגיע כ"בוס" גדול מאד.  
 אינני יודעת אולי אני היום יותר מוכנה להפנים דברים יותר  
 מבעבר..  
 על כל אלו רציתי לומר לך תודה ענקית. והדברים שכתבתי הם  
 באמת מעומק ליבי.  
 אינני נוהגת לחשוף את תחושותיי, אבל הרווחת את לחמך  
 בישר.  
 אתה אדם יקר מאד ואני שמחה שיצא לי להיות בקרבתך  
 ולשמוע את תורתך.

דני תבורך. ברגשי כבוד,  
 יפה פריוולד

דני יקר  
 אין לי מילים לתאר את התהפוכות שגרמת בחיי ואתה יודע  
 היטב על מה אני מדברת.  
 מתהום עמוקה ואפלה העלתה אותי מדרגה אחר מדרגה למעלה  
 הגבעה כשבדרך יש מכשולים וקשיים בכי וחיוכים והמון המון  
 אור ואהבה ממך, מדריך רוחני שלי...רוצה להודות לך על הכל  
 ולא יודעת איך. אז דני ממני רוב תודות, חיבוקים ואלף  
 נשיקות. שתהייה שנה טובה ומתוקה.  
 ממני עם המון אור ואהבה.  
 תקווה סבי  
 טבריה

.....  
 לדני היקר  
 תודה שאלוהים הביא אותך לעולמי ועל שבחרת בי כתלמידתך  
 באהבה ובהערכה  
 עירית אורבך  
 קציר

.....  
 לדני המורה הרוחני, החבר,  
 תודה – שלמדת אותי לוותר על הפחד ולהתחבר לאהבה,  
 להיות המאסטרית של עצמי, לזרוק את "הקביים" ולהבין  
 שאני לא לבד – יש לי את עצמי!!  
 מאחלת לך שתמשיך בשליחותך המקודשת – גם אתה לא לבד  
 –  
 יש לך אותי ורבים אחרים עם חזון משותף להביא שמחה ואור  
 לחיינו וחייהם של אחרים.  
 אוהבת אותך מאוד.  
 מלי

.....  
 לדני  
 מעיין בלתי נדלה של ידע ונתינה, צינור גדול, רחב ונקי – מלא  
 כרימון.  
 אהבה.  
 א – אבא רוחני שלנו  
 ה – הילה וזוהר עוטרים את ישותך  
 ב – בך טמון האור שיברא עידן חדש

ה – הרבה שמחה, בריאות והנאות לאורך כל השנים הבאות  
מאחלים בהערצה – נביהה, מרסלה, רותי, אלכס, שנית, סיגל,  
פנינה, עמל, וורדה.

.....  
מיום חמישי (אחרי שיעור ראשון במגמת מטפלים)  
אני הולכת במן שמחה, כאילו שהודיעו לי שהמספרים הזוכים  
של הלוטו בדרך אלי.....  
ותודתי לך על מה שאתה מעביר לי.

מרי גלזר, תל אביב

אני בהרגשה מיוחדת נפלאה, הרגשה של פעם בחיים, החוויה של החיים.

באהבה ומכל הלב  
איציק מריזן  
טבריה

קיבלתי את הספר "עשיר שמח וסקסי" והתרשמתי מאוד ממנו. כחבר במועדון רוטרי רמת ישי אני אמליץ לקרוא מתוך הספר מידי שבוע

בפגישה השבועית אחד הפסוקים, כפסוק השבוע.  
יונתן שטרן – רמת ישי

דני

למדתי לסלוח לעבר  
לקבל את ההווה  
ולצאת לתקן את העתיד  
עם מצפן השמחה כמורה דרך  
ד"ר יונה צלר

דני

למדתי אצלך  
א. את היכולת לקבל אדם כמו שהוא וכמו שהוא לא  
ב. את היכולת לקבל ולתת על מנת לזרום במרחב של אהבה ושמחה  
ג. מצפן האהבה הוא כלי בסיסי לקיים כל מי שאני כבן אדם  
ד. דברים שקורים, צריכים לקרות והם קורים כאשר אני מוכן

עודד ברנע, בן שמן

לדני

בתקווה שהגלימה והנר ילוו עוד דורות רבים של תלמידים ויאירו את דרכם המפותלת.  
הייתה זו אחת השנים הטובות, הרגועות והבריאות בחיי –  
הכל ייאמר לזכותך.  
אישיותך הטביעה את חותמה עלי לעד.  
באהבה, בהוקרה ובהערכה רבה  
וורדה נכט, חיפה

דני המדהים

שתמשיך גם השנה להיות למורה, מדריך רוחני – 1000 חניכים  
מאסטרים.  
בדרך ואופן יוצא דופן, עם הרבה אהבה ונתינה ויכולת עצומה  
להקשיב ולהבין ולכוון אותנו לקראת פריצת דרך  
שנת שמחה ואושר עם הרבה רגעים בלתי נשכחים והרבה  
מתיקות.  
באהבה גדולה,  
ניכתך שרון בן הרוש



לדני

תודה על החוויה הנפלאה שחווינו בזכותך.  
תודה על האור שהבאת אל חיינו, את האור הזה נמשיך להעביר  
לכל האנשים סביבנו ונלמד אותם להעביר אותו הלאה  
לאנשים בסביבתם עד שהעולם כולו יהיה אור אחד גדול.  
באהבה, בתיה ואורי יחידי  
ראשלי"צ

היום אצל דני

הורדתי אבק וקליפות עבות מהמון דברים קיימים,  
התחלתי לראות בעניים עצומות וזו ראייה חדה יותר מראיה  
בעניים.  
תודה למי שהביאני עד כאן כדי לפקוח את עיני.  
דני למדתי לאהוב אותך, בעזרתך הורדתי תאים ישנים שנרדמו  
באהבה, חיים אברהם

לדני

הייתי בהרבה הרצאות וניסו להסביר לי הרבה דברים בחיים,  
אבל עוד לא קרה שהצלחתי להבין כל כך הרבה דברים בצורה  
מעמיקה ופשוטה כמו בערב הזה.  
תודה, אריה

לדני

מה שיש לי להגיד זה וואוו !  
אוהבת אותך. מניה גור

לדני היקר

דברים גדולים עולים וגואים בי, התעוררתי מתודעתי הרדומה,  
ידע עצום מהול בכישרון ברוך הביא אותי לתובנה חדשה.  
תמשיך לעשות חייל בדרכך המיוחדת, באהבה מכל הלב.  
רותי יוסף,

לדני חבר יקר

לחברנו ומורנו הדגול  
שכבר אינו גר ממול  
אתה תמכת ולימדת אותנו את הדרך איך לבנות ולא בערך

כך אתה מלווה אותנו באהבה בנתינה גדולה  
רק שתדע שגם אם היית בוחר להתגורר אי שם בסוף העולם  
אנחנו היינו מגיעים עד לשם.  
אוהבים ומוקירים, שי ויעל עוז, חיפה

---

לך המקסים שלא כל יום פוגשים  
 דוגמא ומופת לנתינה  
 נשמה גדולה ויפה  
 יחיד ומיוחד בסביבתו  
 באהבה ובתודה,  
 אמאל - חיפה

.....

למדריך הרוחני שלי  
 סיימתי היום את הקורס וקיבלתי את תעודת המאסטר בזכותך  
 דני  
 חוללת בי שינויים רבים, כיום אני מבין דברים שלא הייתי יכול  
 להבין בלי הלימודים אצלך, בזכותך הפסקתי להתרגז, למדתי  
 איך לשרוף את הקארמה, למדתי לטפל והתחלתי לעסוק בזה.  
 רציתי להודות לך מכל הלב, אוהב אותך מאוד, מאוד.  
 יער גרנות, קורס תל אביב

.....

למדתי כי עלי לעשות מעשים בסתר ולהיות עסוקה בנתינה  
 לאחרים ע"מ להיות בתחושה של "מגיע לי".  
 למדתי כי כוח האהבה גורם לצמיחה ועלי לתת לסובבים אותי  
 את מה שהם באמת רוצים, ומתוך אהבה והמון רצון.  
 ואסיים בנימה אישית – דני, פתחת לי המון ערוצים "רדומים".  
 תודה על הסבלנות, על האכפתיות, על הידע ועל האופטימיות  
 שנשכחתי בי ופשוט תודה שאתה קיים.

באהבה והערכה רבה,  
 אביבית אגם.  
 ראשלי"צ

.....

דני,  
 הגעתי ללימודים אצלך בשל צורך בשינוי ובכיוון בחיי.  
 חשתי מבולבלת ומתוסכלת מהכוון בו חיי התנהלו ולחץ  
 מציפיות הסביבה ממני.  
 הרגשתי צורך "לעשות סדר בבלגן".  
 הקורס נתן לי נקודת מבט שונה וחיובית יותר על החיים.  
 למדתי שהכוח לשנות דברים בחיי טמון רק בי ושאים אפעל  
 עפ"י האמונות שלי, אני אהיה יותר מאושרת ושלמה עם עצמי.

**ד"ר דני לוסקי PhD**  
**ספר יצירה**  
**חוקים ליצירת מציאות**



### תולדות חיים

ד"ר לוסקי אב לחמישה ילדים וסבא לשבע נכדות, נולד בקזבלנקה שבמרוקו למשפחה ברוכת ילדים בת 13 נפשות, עלה לישראל בשנת 1956 כאשר היה בן תשע עם כל המשפחה בגל העלייה הגדולה ממרוקו. בגיל 12 כבר היה מדריך נוער בתנועת בני עקיבא, התגייס לצה"ל ומיד אחרי הצבא חזר להדריך בני נוער בטירת הכרמל, עבד עם חבורות רחוב ועם ילדים במצוקה, ניהל את המתנ"ס בטירת כרמל ולאחר מכן הפך יו"ר הנהלת המתנ"ס. בהמשך כיהן כיו"ר הנהלת חברת מוסדות חינוך של בתי הספר התיכוניים בטירת כרמל בהתנדבות. באותן שנים פנו אליו משרד החינוך כדי לרתום את כישוריו כמנחה ומפקח מטעם אגף הנוער של משרד החינוך, לטיפול בשכבות המצוקה בעיירות שמחיפה ועד אור עקיבא. באור עקיבא באותה תקופה יעקב אדרי היה מנהל המתנ"ס. לימים חזר ד"ר לוסקי לאור עקיבא כמנהל פרויקט לאומי "מפנה 97" מטעם משרד ראש הממשלה והסוכנות היהודית, סייע בבנייה מחדש של תשתיות מערכת החינוך בשיתוף עם ד"ר שושני שהיה אז מנכ"ל משרד החינוך ועם יעקב אדרי שהיה אז ראש עיריית אור עקיבא.

אופיו המיוחד של ד"ר לוסקי ואהבת ישראל הנטועה בו הביאוהו להתמסר לקירוב לבבות ולחינוך נוער, לשיקום משפחות וחינוך ילדים במצוקה.

הרעב לחקירת האינטליגנציות האנושיות נולד אצל ד"ר לוסקי כאשר הייה ילד בן עשר בתנועת הנוער בני עקיבא בטירת כרמל ונהג להתפלל בבית כנסת. באחד הימים במהלך תפילה, הבין לפתע שבני אדם מתפללים לאלוהים שבתוכם. אלוהים לא באמת יושב בשמיים ומחלק כסף, בריאות, אהבה, או הצלחה על פי אמות מידה אנושיים.

כילד הוא שם לב שכאשר אנשים שמים כוונה באמת בתפילתם הם מקבלים את מבוקשם. הוא ראה שכל אדם שם כוונה בדרך ייחודית. שלתפילה ולכוונה יש תוצאה במציאות. הוא ראה שלכוונה יש ביטויים רבים ושונים - ראה אנשים שרים, אחרים רוקדים, היו שמלמלו, היו שהתנדנדו בחוזקה והיו שהחרישו ודמעו. בעיני האלוהים ששכן בתוכם לא חשוב היה

אם הם מהנדסים, עורכי דין, עשירים, עניים סנדלים או נגרים, אבל מחוץ לבית הכנסת מקומם של האנשים האלה נמדד על פי סרגל מקצועם, כספם או על פי מוצאם העדתי.

ד"ר לוסקי גדל במשפחה ברוכת ילדים, אמא עקרת בית ואבא פועל דפוס. הוא מספר כמה הדימוי העצמי שלו היה נמוך כתוצאה מהמדד החברתי. הוא גדל לתוך אפליה של מוצא עדתי, מקצוע, רמת ההכנסה. "אדם לא יכול היה להיות מה שהוא רוצה להיות באמת, בני אדם עשו את מה שמצפים מהם", הוא אומר. כבר כילד הוא הבין שזה אינו נכון. בשלב מסוים בחייו הוא הבין כי שורש הבעיה בגישה החינוכית שהחברה קיבלה על עצמה לפיה ניתן למדוד את היכולת האנושית על פי מדד אחד – IQ – בלבד. הוא הבין כי לבני אדם יש יותר מיכולת אחת. בני אדם בעלי ריבוי יכולות, ריבוי אינטליגנציות. כאשר גילה את ספר יצירה באופן טבעי קיבל על עצמו לחקור את 32 היכולות האנושיות כפי שמציע ספר יצירה. ספר יצירה קבע שאדם יכול להיות מה שהוא רוצה להיות. זה הביטוי הפשוט של הרצון החופשי.

סיפור חייו של ד"ר לוסקי מקפל את סיפור חייהם וקליטתם של כל ילדי העולים ממרוקו ומהתפוצות על ההתמודדות החברתית, ערכית חינוכית שלווה בקליטתם ובאהבתם את המולדת.

ד"ר לוסקי פועל ותורם בכל שנות פעילותו להקניית ערכי חיים חינוכיים חיוביים ככלי ליצירת מציאות טובה יותר, ליצירת תבנית לרפואה משולבת, ופיתוח מבחני אינטליגנציה חדשניים על פי ספר יצירה. היה מרצה בקצין חינוך ראשי בצה"ל, בביה"ס להנדסאים בטכניון, במכללה למנהל ובמכללת רידמן. עבד עם רופאים, מטפלים, וסגל סיעודי רפואי של המרכז הרפואי הרצוג בירושלים, פרויקט של מהות החיים להעמקת המודעות של צוותים רפואיים לקשרי גוף נפש ולרפואה המשולבת. היה מרצה ומנחה קבוצות מחנכים, מנהלי בתי ספר, מאמנים ומורים ולהם הקנה כלים ייחודיים להוראה באמצעות "שפות מרובות" ליצירתיות מודעת, לקליטה ועיבוד הנלמד בדרך יעילה. (שפות מרובות הן: סיפור, שירה, מדיטציה, דמיון מודרך, שיחה על אחת האינטליגנציות, קריאה בקלפי יצירה קבליים, שיחה על מעגלי חיים ועל משמעות אותיות השם, ציור החוויה, תרופות לוסקי, מעגל מודעות על, דיון ושיתוף).

כאיש חינוך למד והתנסה בשיטות חינוך שונות ובגישות פסיכותרפיות ופילוסופיות מגוונות, למד הוראת פלדנקרייז והוסמך לרייקי מאסטר והילינג רחני. ד"ר לוסקי למד וחקר את חוכמת הפרצוף וכף היד, אבחון דרך אותיות השם, הלשון והדופק על פי חוכמת הקבלה, עץ חיים ותורת עשר הספירות במשך שנים רבות עם גדולי המקובלים בדורנו. התמסר לתרגל טכניקות שונות של מדיטציה קבלית, פסיכותרפיה ופתרון חלומות והשימוש בהם, למד קלפי טארוט ויצר את קלפי היצירה הקבליים. התנסה בסוגים שונים של טיפולי גוף נפש: הילינג, מדיטציה, דמיון מודרך, דיקור, פרחי באך, פסיכודרמה, תזונה, אבחון דרך הלשון והדופק, אבחון אותיות השם וכן טיפולים בשילוב אמנויות (צליל צורה וצבע – ציור, פיסול, שירה, מוסיקה, המחזה). את כל הידע הרב שצבר ארגן ושילב לתוך תבנית הרפואה המשולבת, ככלים ליעול הטיפול בארבעה רבדים.

ד"ר דני לוסקי, תרם תרומה ייחודית לניסוח 32 ערכי חיים חינוכיים כמפתח לשינוי, יצר תבנית לרפואה משולבת לטיפול באדם השלם, ופיתח את מבחני האינטליגנציה i32 החדשניים. את כל הידע הרב שרכש, ניסח,

ארגון, גיבש, דרש והגיש בפשטות כדי להנחיל אותו לאחרים בשיטה הייחודית שלו: "שיטת לוסקי".  
 את שיטת לוסקי לומדים כיום במכללת לוסקי בתל אביב במגמה ארבע שנתית להכשרת מטפלים, מנחים ומאבחנים. השיטה מוכרת על ידי ארגונים מקצועיים בארץ ובעולם, על ידי ארגון הגג לרפואה משלימה בישראל - הלשכה למקצועות בריאות משלימים. בוגרי ממכללת לוסקי זכאית לנקודות זכות להמשך לימודיהם במוסדות אקדמיים בארץ ובעולם, במכללה האקדמית עמק יזרעאל ובמרסי קולג' ארה"ב.  
 מכללת לוסקי בהנהלתו של ד"ר לוסקי פעילה 18 שנה בהפצת אור וסודות ספר יצירה. מאות הבוגרים של המכללה עוסקים בהנחיית קבוצות ובטיפול ייחודי להורים וילדים, במערכות החינוך, בארגונים עסקיים, במערכת הבריאות ובקליניקות פרטיות ומטפלים ברבבות אנשים בהצלחה רבה.

#### **ספרים מאת ד"ר דני לוסקי**

תשעה כוחות קוסמיים להצלחה, ילדים כמהים לאלוהים,  
 ספר שיטת לוסקי, החוש השנים עשר, עשיר שמח וסקסי,  
 ספר התהליכים, הרפואה המשולבת, מבחני אינטליגנציה i32,  
 סודות ההצלחה, תרופות לוסקי, קלפי יצירה קבליים, לוס-יוגה, בעזרת השם.

#### **מחקרים**

מבחני אינטליגנציה i32, הרפואה המשולבת

#### **השכלה פורמאלית**

2006-2007 - תואר שלישי (PhD) חינוך - מבחני אינטליגנציה.  
 Constantine The philosopher university in Nitra  
 2004-2005 - תואר שני (MA) בריאות הוליסטית בשילוב אמנויות. Lesley  
 University  
 1973-1976 - תואר ראשון (BA) חינוך מיוחד. אוניברסיטת חיפה

את ההשכלה הפורמאלית שלו החל ד"ר לוסקי אחרי הצבא, השלים את בחינות הבגרות ובשנת 1973 החל ללמוד לתואר ראשון חינוך מיוחד באוניברסיטת חיפה. את התואר השני סיים בשנת 2005 בנושא בריאות הוליסטית באוניברסיטת לסלי בוסטון Lesley University ובשנת 2007 סיים את עבודת הדוקטורט בנושא מבחני אינטליגנציה i32 באוניברסיטת קונסטנטין בניטרה שבסלובקיה. Constantine The philosopher university in Nitra

**תרומה ייחודית של ד"ר דני לוסקי לחברה ולמדינה**  
בדרך חקירתו הייחודית את ספר יצירה, תרם תרומה מיוחדת לחברה ולמדינה:  
**ספר יצירה כספר חוקים ליצירת מציאות**  
**ספר יצירה כמקור ל- 32 ערכי חיים חינוכיים כמפתח להצלחה**  
**ספר יצירה כתבנית לרפואה משולבת ומרשם לבריאות טובה**  
**ספר יצירה להבנת אישיות האדם ומבחני אינטליגנציה i32**

### **ספר יצירה כספר חוקים ליצירת מציאות**

ספר יצירה המיוחס לאברהם אבינו, פותח בהכרזה דרמטית: "בשלושים ושתים נתיבות פליאות חוכמה חקק יה (...) עשר ספירות בלימה ועשרים ושתים אותיות יסוד". לאמור, בשלושים ושנים חוקים יצר יה את העולם ואלה גם החוקים בהם יוצר אדם את עולמו האישי. פעילות האל, שהיא לכאורה עניינו העיקרי של ספר יצירה מוצגת, לדעתו של פרופ' יהודה ליבס, כדגם לחיקוי וכמודל לפעילות האנושית. חקירת ספר יצירה לוותה בעבודה מאומצת ומקיפה במשך כעשרים שנה. ספר יצירה היא הנחת היסוד למחקרים ולשמונה ספרים שכתב ד"ר לוסקי.

ההכרות של ד"ר לוסקי עם ספר יצירה תוזמנה במדויק לזמן שהייה ערוך ומוכן. הוא שמע לראשונה על הספר באחד משיעורי הקבלה בהם נהג להשתתף. הוא כותב במבוא לספר שיטת לוסקי: "הייתי מהופנט, קראתי את ספר יצירה מאות פעמים ברציפות, הייתי מאוהב במה שמצאתי, בעצם מאותו יום למדתי הכל דרכו. ביליתי ימים ולילות עם המשמעויות והערכים שראיתי דרך הקריאה וההתבוננות בספר. חקרתי את ספר יצירה, מתוך הכתוב בו ומתוך מה שפרשנים אחרים אמרו וכתבו עליו". במהלך השנים אסף ד"ר לוסקי מידע רב מרשימות וכתבים של חוקרים, מדענים ורבנים שנגעו בדרך ייחודית בספר יצירה ופרשו אותו.

כל פירור של מידע שהגיע לידי עבר בדיקה והשוואה למה שהוא ראה וחווה מתוך הכתוב, ולפרשנות שהוא פירש. הפירושים שד"ר לוסקי מצא לספר יצירה נתמכו במסקנות של חוקרים ורבנים אחרים. במקרים רבים, קודם הוא ראה ופירש את הכתוב ורק אחר כך חיפש תמיכה ופירושים דומים אצל חוקרים נוספים. דרך זו אפשרה לו חופש חקירה בפרשנות הייחודית שלו לספר יצירה. בדרך זו הוא הגיע אל תבנית 32 האינטליגנציות, אל 32 ערכי החיים ואל הרפואה המשולבת.

במהלך השנים חקר ד"ר לוסקי את משמעותם של האינטליגנציות ואת ערכי החיים לצורך שינוי מציאות עם אלפי משתתפים בסדנאות וקורסים למודעות עצמית שערך ברחבי הארץ.

לימד על אינטליגנציות וערכי חיים לשינוי מציאות בקורסים והרצאות בחיפה, בקריות, בטבריה, צפת, ראש"צ, תל אביב, ובירושלים. משתתפי הסדנאות, בחלקם היו אנשים שביקשו להבין את מהות החיים ואת נפש האדם. חלקם באו ללמוד מקצוע טיפולי, והיו גם אנשי מקצוע, רופאים, אחיות וצוות סיעודי שביקשו ללמוד וליישם את הערכים של הרפואה המשולבת במרכזים הרפואיים.

**הפרשנות של ד"ר לוסקי לספר יצירה, הושפעה מארבעה מקורות עיקריים:**

- א. פרשנויות של מקובלים, רבנים וחוקרים על ספר יצירה.
- ב. עבודות ומחקרים מדעיים בתחום הגדרת האינטליגנציות ומודלים התפתחותיים.
- ג. עבודת שטח עם אלפי משתתפים בקורסים ובסדנאות שהעביר ד"ר לוסקי.
- ד. עבודה עם מטופלים ונבדקים, דרכם יכול היה לבחון את ההבדלים בין הערכים השונים ולהגדיר את משמעותם בדרכו הייחודית.

העבודה של ד"ר לוסקי למתן פירוש מסודר ומובנה לספר יצירה הובילה אותו לכתיבת שמונה ספרים. כל ספר דן בקבוצת אינטליגנציות (נתיבות) על פי ספר יצירה.

ספרו הראשון היה: "תשעה כוחות קוסמיים להצלחה", הוא עולם היצירה ע"פ ספר יצירה.

הספר דן בעשר האינטליגנציות הרגשיות. הספר כולו נכתב בשטף אחד. תחילת הכתיבה בשרבוט של סקיצה של תשעה כוחות בצורת מעגל עם רישום שמות כל תשע אינטליגנציות לפי הסדר בתוך המעגל ופירושם. מרכז המעגל הוא האינטליגנציה העשירית המסמלת את המציאות שנוצרה בפועל. כאשר סיים לכתוב את ספרו הראשון הוא חש שחיו הסתיימו, רק כאשר עוד באותו הלילה, כתב את כותרתו של הספר השני, רק אז השתחרר ונולד מחדש. נולד אל הייעוד ואל תכלית חייו.

שנים אחר כך כתב את ספרו השישי: "הרפואה המשולבת", ספר מחקר ייחודי. ספר זה הוא ההיפוך הגמור, בדרך כתיבתו, מספרו הראשון. הספר נכתב בצורה תבניתית ועל פי כל הכללים לכתיבה מדעית. זה גם הספר שמציג את התבנית לרפואה משולבת עבור מטופלים ורופאים. הספר מרכז, מארגן ומסביר את הדרך ואת הרציונאל של כל מה שכתב בספריו הקודמים. העבודה הרבה שעשה נותנה בסופו של דבר ליצירת שיטה טיפולית חינוכית הקרויה "שיטת לוסקי". "ספר שיטת לוסקי" (700 עמודים) מרכז את כל הידע שאסף במהלך השנים.

**ספר יצירה כמקור ל- 32 ערכי חיים חינוכיים כמפתח**

**להצלחה**

ד"ר דני לוסקי הביט, חקר, הגדיר וניסח 32 ערכי חיים לחינוך ערכי מוביל כדרך חיים ע"פ 32 הנתיבות של ספר יצירה, 32 הערכים שהגדיר הם 32 ערכי ליבה. לכל אחד מערכי הליבה מתווספים 32 ערכים נלווים בארבעה רבדים, לאלה מתווספים ערכים כתוצאה משינויים נחוצים, כך שכל ערכי החיים הקיימים וגם אלו שעוד יתווספו, נכללים במסגרת תבנית אחידה של 32 הנתיבות.

**32 ערכי חיים הם כלי לשינוי המציאות.** ערכי חיים שליליים הם המקור לתקלות, כאב ומחלות. ערכי חיים חיוביים משפיעים על הרצון שלנו לחיות, ועל טיב הבריאות שלנו, על יכולת ההצלחה שלנו בקריירה, בזוגיות ובמשפחה וגם על מצב חשבון הבנק שלנו. ערכי חיים חיוביים משפיעים על המראה החיצוני שלנו, על החוסן הנפשי שלנו ועל החיוניות שלנו. למעשה בריאות, כסף, הצלחה וייעוד נרכשים באמצעות תהליך חינוכי ואימון ערכי חיים. כאשר ערכי החיים משתנים גם המציאות משתנה.



### **ספר יצירה כתבנית לרפואה משולבת ומרשם לבריאות טובה**

ד"ר לוסקי הופיע בפני באי הכנס הבינלאומי לרפואה משולבת, ירושלים, אוקטובר 2010 ודיבר על מודל יישומי של הרפואה המשולבת וחזון הרפואה המשולבת.

החזון שלו על בריאות כתהליך חינוכי הביא אותו לחקר הרפואה המשולבת. בין השנים 2003 עד 2007 ערך מחקר איכותני פנומנולוגי על הרפואה המשולבת. במהלך המחקר שהה חודש ימים כאורח Hospital Global במונט אבו בהודו, ראה שם מודל של רפואה משולבת בפעולה. ביקר ושיתף פעולה עם מספר מרכזים רפואיים בארץ וערך ביקור באספ הרופא שהיה חלוץ שילוב הרפואה המשלימה. הדריך את הצוות הרפואי בבי"ח הרצוג בירושלים במשך כשנה במסגרת פרויקט מהות החיים. שהה במנזרים ואשרמים, למד והתנסה בשיטות רבות של הרפואה המשלימה. ערך מחקר איכותני עם מטופלים ומתנדבים רבים, קרא חומר רב ממקורות שונים, פירש אותם תוך בדיקת הממצאים עם חוקרים אחרים, רבנים, מקובלים, ונזירים. כתב את עיקרי המחקר שלו בספר שנקרא "הרפואה המשולבת".

#### **ממצאי המחקר:**

לרפואה המשולבת יש חמישה מאפיינים: סולם הבריאות, המנוע לשינוי, תרופות לוסקי, סל הטיפולים ומעגל המטפלים.

#### **סולם הבריאות**

הסולם כולל 32 אינטליגנציות, היוצרות ארבעה רבדים. ממצאי המחקר מראים כי לכל אדם יש 32 אינטליגנציות וערכי חיים בפרופיל ייחודי, דרכן הוא מבין את החיים ובאמצעותן הוא משיג יעדים ויוצר מציאות. כל אינטליגנציה כוללת מגוון משתנים שיוצרים בניהם קשרי גוף נפש. (איבר, ערך, צליל, צבע, זמן, מרחב) 32 איברים בגוף מקושרים ל- 32 ערכי חיים. ערכי חיים חיוביים ישפיעו על תפקודי הגוף לטובה, כמו שטיפול תרופתי או ניתוח ישפיעו גם על הגישה לחיים. הכל קשור. את האינטליגנציות וערכי החיים ניתן לאמן כמו שריר על פי הרצון החופשי. הממצאים מראים כי כאשר ערכי חיים משתנים גם המציאות משתנה.

#### **ארבעה רבדים**

32 האינטליגנציות כאמור יוצרות ארבעה רבדים, אם נתבונן על כל רובד בנפרד, נמצא ברובד הגופני 12 אינטליגנציות המאפיינות צורך בביטחון אישי, צורך בקורת גג, ובריאות הגוף. ברובד הרגשי נמצא 10 אינטליגנציות המאפיינות אהבה ומוצריה כגון: שייכות, התייחסות, פרגון, חיבוק, מילות עידוד, הערכה ועוד. ברובד השכלי נמצא 7 אינטליגנציות המאפיינות קריירה, אמונות, גישות, וערכי חיים. ברובד הרוחני נמצא 3 אינטליגנציות המאפיינות את היכולת לתת, רצון חופשי, מימוש עצמי, ייעוד, חזון ומשמעות. ארבעה רבדים משקפים את הגישה ההוליסטית להתבוננות על האדם השלם, על הצרכים, הרצונות שלו, האתגרים, המשימות שלקח על עצמו, לחיים מלאים ולבריאות שלמה.

#### **המנוע לשינוי**

המאבק הבלתי פוסק בין הרצון לתת והרצון לקבל, מעצב את הרצון החופשי ומחייב התבוננות ומודעות. הרצון לקבל הוא פעולה אנושית טבעית המושכת כלפי מטה אל הרובד הגופני, כאשר "אני" נמצא במרכז, בעוד שהרצון לתת מחייב מאמץ ועליה בסולם אל הרובד הרוחני, כאשר "האחר" נמצא במרכז. המעבר מהרצון לתת לרצון לקבל ולהיפך, הוא שמחולל שינוי במבנה האישיות. אם אדם תמיד בקבלה, השינוי המתבקש הוא לתת

מעצמו. אם אדם רק נותן מעצמו, התרופה שלו היא לקבל לעצמו. העלייה והירידה בסולם הבריאות היא המנוע לשינוי.

#### **תרופות לוסקי**

תרופות לוסקי הן פעולות אנושיות פשוטות המכוונות לקבלה או לנתינה. הכוונה המתלווה לכל פעולה היא שהופכת פעולה אנושית פשוטה לתרופה. מחקרים רבים מצביעים על מתאם חיובי גבוה בין פעולות אנושיות מכוונות ובריאות. דוגמה לתרופה: "לך לארון הבגדים ואסוף את כל הבגדים שלא לבשת שנתיים או יותר. העבר אותם הלאה לאדם אחר, עשה כך מתוך כוונה לתת מעצמך לאחר". איסוף בגדים ללא אבחנה כמו בולמוס אכילה הוא סוג של רצון לקבל. פעולה ההפוכה למצב הטבעי - במקום לקבל לתת, מחוללת שינוי ערכי חינוכי. שינוי ערכי, כמו שינוי מבנה אישיות, יוצרים מציאות חדשה.

#### **סל הטיפולים**

ממצאי המחקר מראים כי יש צורך להתאים שיטת טיפול על בסיס יכולתה לטפל ברובד מסוים. אציג כמה דוגמאות בכל רובד: טיפולים מתאימים ברובד הגופני הם: תנועה, דיקור, תזונה, וכמובן כל סוגי התרופות והניתוחים. טיפולים מתאימים ברובד הרגשי הם: פסיכודרמה, אמנויות, מוסיקה שיר, סיפור, ציור, פיסול, ריקוד, תהליכי חוויה. טיפולים מתאימים לרובד השכלי הם: שיחה על ערכי חיים, שיתוף, דמיון מודרך. טיפולים ברובד הרוחני הם: מדיטציה, תפילה, חזון, ייעוד ומשמעות. במהלך טיפול, לא נבקש מאדם לעשות מדיטציה כדי להשלים את החוסר שלו ב-B12, גם לא נבקש ממטופל להימנע מאכילת גבינות כדי לטפל במערכת יחסים זוגית. אנחנו נבחר טכניקה לטיפול על בסיס יכולתה לטפל ברובד מסוים. נטפל בחוסר B12 באמצעות תזונה נכונה ובזוגיות נטפל באמצעות שיחה, או פסיכודרמה.

#### **מסע האינטליגנציות**

ממצאי המחקר מראים כי כל פעולה אנושית היא מסע בארבעה שלבים. כל תופעה מתרחשת בו זמנית בכל ארבעת הרבדים. נמצא כי החוסר הרגשי - אהבה ומוצריה הוא המניע כל תהליך אנושי.

#### **סיפור טיפולי מסביר את ממצאי המודל:**

רופא שלח לטיפול חולה שאובחן אצלו לחץ דם גבוה. הרופא לא מצא צורך לכלול בטיפול תרופות להורדת לחץ הדם בשלב זה, והמליץ על טיפול משולב. בשיחות עם החולה, הוא חזר על משפטי מפתח שמתארים את מצבו בכל אחד מארבעת הרבדים: הנה משפטי מפתח שמתארים את המציאות ברובד הגופני: "אני לחוץ כל הזמן, אין לי זמן, אין לי זמן אפילו לפגוש את עצמי, הגוף שלי כולו כואב, אני אוכל כל הזמן בלי אבחנה, המשקל שלי ולחץ הדם שלי בשמיים". הנה משפטי מפתח המצביעים על החוסר הרגשי שהוא גם המניע את כל התהליך: "אני כועס מאוד, אני כועס בעיקר על אלוהים, איזה מין עולם הוא ברא". הנה משפטים שחוזרים על עצמם ומציגים ערכים שגויים ברובד השכלי: "אמרתי לך, ידעתי, אני יודע אני יודע, אני תמיד עושה עבודה טובה, תמיד, תפנה רק אלי אל תשאל אנשים אחרים". הנה משפט המציג את חוסר האיזון ברובד הרוחני: "אני רוצה הכל לעצמי רק בשבילי, אני לא שבע משום דבר".

הטיפול יהיה משולב -

ברובד הגופני נבחר לטפל בבולמוס האכילה באמצעות שינוי תזונתי, פעילות גופנית, ודיקור, ובבעיית ניהול הזמן נטפל באמצעות משימות אימוניות. ברובד הרגשי נבחר לטפל בכעס וחוסר אהבה עצמית באמצעות פסיכודרמה ואמנויות. ברובד השכלי נטפל בידענות, בצדקנות וביהירות באמצעות שיחה על ערכי חיים חיוביים ודמיון מודרך. ברובד הרוחני נבחר לטפל בלחץ הקבוע באמצעות מדיטציה יומית, שינוי הרגלי חיים, ובמקרים מסוימים גם שיחה על חזון, משמעות וייעוד. הטיפול המשולב יגע בשורש הבעיה ברובד הרגשי במטרה לייצב ואף להגדיל את הסיכויים להורדת לחץ הדם.

#### מעגל המטפלים

הטיפול ברפואה המשולבת מתבצע בעשרה שלבים מובנים של מעגל המטפלים ע"פ ספר יצירה, כך שהטיפול מביא בחשבון ערכי חיים, מעגלי חיים, הרגלים, משפחה, חברה, עבר, הווה עתיד, עבודה, קריירה, צרכים רגשיים, צרכים גופניים, משמעות, דימוי עצמי, טיפול באדם השלם. התהליך אותו עובר המטופל הוא תהליך חינוכי שמחולל בסופו של דבר שינוי ערכי, לצורך שינוי המציאות.

#### חזון הרפואה המשולבת

חולה מגיע לחדר המיון, לאחר טיפול ראשוני החולה נשלח למחלקה המתאימה להמשך טיפול. במחלקה נמצא צוות רפואי וגם מטפל ברפואה משולבת. לאחר אבחון ראשוני, מתייעץ רופא המחלקה עם המטפל של המחלקה ברפואה משולבת ביחס לבעיות הנפשיות, רגשיות של החולה. לאחר שיחתם, מחליט הרופא על טיפול תרופתי לצד שיחות אישיות, תזונה, דיקור, והפנייה לעבודה בקבוצת תמיכה. לאחר שמצב החולה מתייצב, הוא מופנה למחלקה לרפואה משולבת, שם נקבעת לו תוכנית טיפולית משולבת הכוללת: תזונה, דיקור והשתתפות בקבוצת תמיכה. במחלקה לרפואה משולבת מתקיימות פעילויות קבע כמו מדיטציה, תרגול יוגה, מפגשי הקשבה ותמיכה, לחולים ומשפחותיהם. זה החזון של ד"ר לוסקי לרפואה משולבת, זה המודל האינטגרטיבי שהוא מבקש ליישם במרכזים רפואיים בארץ ובעולם.

### ספר יצירה להבנת אישיות האדם ויצירת מבחני אינטליגנציה

#### i32

ניסוח 32 האינטליגנציות על פי ספר יצירה, ויצירת כלים למדידת 32 האינטליגנציות, בניית שאלון ערכי חיים, בעל תוקף ומהימנות. אבחון וטיפול בערכי חיים ככלי לאימון אינטליגנציות.

"מבחני אינטליגנציה i32" מבוססים על מודל התפתחותי -

מבנה אשיות חדש הכולל 32 אינטליגנציות בארבעה רבדים, על פי עקרונות ספר יצירה.

**העולם על פי ספר יצירה מחולק לשלושים ושתיים נתיבות, כל נתיב מכיל מגוון משתנים התואמים את תדר הנתיב. טיפול באחד המשתנים ישפיע לטובה על כל יתר המשתנים באותו נתיב.** כל המשתנים התואמים את תדר הנתיב, הוא הפוטנציאל האנושי של הנתיב והוא נקרא "אינטליגנציה", או בשפת ספר יצירה "נתיבות פליאות חוכמה".

לכל אדם יש 32 אינטליגנציות בפרופיל ייחודי, באמצעותם הוא מבין את החיים ובאמצעותם הוא יוצר מציאות. את האינטליגנציות ניתן לאמן כמו שריר על פי הרצון החופשי.

מבחני אינטליגנציה i32 אינם משווים אדם אחד לאדם אחר, i32 מאבחנים פרופיל אינטליגנציות אישי ייחודי עבור כל אדם. פרופיל אישיות אישי זה כולל גם מרכיבים של מבחני IQ, מבחני אישיות ומבחנים פסיכומטריים הנהוגים כיום.

על אף ההבדלים בין בני אדם והמגוון העצום של "פרופילי האינטליגנציות", עדיין מתבצעת הערכה באמצעות מבחנים "קונבנציונליים" אחידים. במצב משונה זה, מודגשות יכולות המתבססות בעיקר על שתי אינטליגנציות: הלשונית או הלוגית - מתמטית. המשמעות היא שאנשים המצטיינים בשתי אינטליגנציות אלו, נחשבים חזקים ומצליחים בעוד אחרים נחשבים מתקשים חלשים ואינם עומדים בדרישות המערכת ונתונים במעגלים מתסכלים של בינוניות או של כשלון עד לכדי נשירה מהמערכת.

תפקיד החברה לזהות את יכולות האדם, לסייע לו להגיע

לתחום שיתאים לכישרונותיו, תחום שיאפשר לו יעילות,

סיפוק, וחיזוק האינטליגנציות שהוא מצטיין בהם. בכך

נתרום להעלאת הדימוי העצמי ולמיצוי הפוטנציאל של כל

אדם.

תלמיד שזכה בהערכה ובהכרה בייחודיות האינטליגנציות המפותחות שבו, יגלה עניין רב יותר ללמידה נוספת ולשיפור, גם בתחומים הפחות מפותחים אצלו.

**חֲנֹךְ לְנֶעַר עַל-פִּי דְרָכּוֹ גַם כִּי-יִזְקֵן לֹא-יִסוּר מִמֶּנָּה.**

משלי פרק כ"ב פסוק ו'

מבחיני אינטליגנציה i32 הם חלופה למבחנים הפסיכומטריים הנהוגים כיום. המבחנים הקיימים מנבאים את מידת ההצלחה של הנבדק במבחן אותו הם בודקים. המבחנים הקיימים מנבאים במידה מסוימת את היכולת של הנבדק ללמוד מקצוע מסוים.

מבחיני אינטליגנציה i32 מנבאים טוב יותר את מידת ההצלחה הצפויה של הנבדק במקצוע אותו הוא בחר ללמוד. מבחיני אינטליגנציה i32 משקפים פרופיל אישיות, פרופיל יכולות ואינטליגנציות שלם. הכולל יכולות ברובד הרוחני, השכלי, הרגשי והגופני. ללא צורך בעריכת השוואות.

למבחני אינטליגנציה i32 יש יכולת ניבוי הצלחה בחיים, לעומת יכולת ניבוי הצלחה בלימודים כיום. למבחני אינטליגנציה i32 יש יכולת ניבוי הצלחה במקצוע נבחר, לעומת יכולת ניבוי הצלחה בלימודי המקצוע כיום.

אנשים רבים עובדים במקצוע שאינו מתאים לכישוריהם ולפרופיל האינטליגנציות הטבעי שלהם. אנשים רבים אינם שמחים לקום כל בוקר לעבודה שאינם רוצים ואינם אוהבים. בסופו של דבר אנשים שאין בהם שמחת חיים, חדות יצירה ואהבה למקצועם, יפתחו התנגדות, תקלות ומחלות כדי להימנע מלהגיע לעבודה דחוייה ושנואה.

יכולת ללמוד מקצוע אינה מבטיחה הצלחה במקצוע עצמו ואינה מבטיחה שמחת חיים או בריאות גוף ונפש. יכולת הגשמה עצמית במקצוע אותו אדם בוחר על פי רצונו החופשי וכישוריו, מבטיחה הצלחה מרבית, שמחת חיים וכן בריאות גוף ונפש.

אנשים שעובדים במה שהם אוהבים, שהתחביב שלהם הוא מקצועם, הם אנשים שמגשימים את עצמם ומפיקים את המיטב עבור עצמם ועבור החברה בה הם חיים.

על פי ספר יצירה, כל בעיה תופיע בו זמנית בארבעה רבדים: גוף, רגש, שכל, רוח. האבחון יאתר את האינטליגנציות בהם מופיעה הבעיה בכל אחד מארבעת הרבדים. את האינטליגנציות ניתן לתקן, לתחזק, ולשכלל כמו שריר באמצעות שינוי ערכי חיים, על פי הרצון החופשי. הטיפול מתבצע באמצעות "תרופות לוסקי" בהתאמה לאינטליגנציות ולרבדים בו מופיעה הבעיה. "

**התקשרו כעת! אל ד"ר דני לוסקי**

054-4497799

[danylousky@gmail.com](mailto:danylousky@gmail.com)

טיפול בכאב, מחלות.

**אימון אישי ועסקי**

**בוקר פריצת דרך** - הרצאה ותהליך ביום שישי

**פורום לוסקי** – סדנא של 3 ימים מרוכזים

**מכללת לוסקי** – הכשרת מטפלים, מנחים ומאמנים





